# HÖHBERG ECHO

*Informationsblatt*
*der Verwaltungsgemeinschaft Uder*

Jahrgang 29 | Montag, den 21. Januar 2019 | Nummer 1


# 12. Weihnachtskonzert in der St. Leonhard Kirche Birkenfelde

## 12. Weihnachtskonzert in der St. Leonhard Kirche Birkenfelde

Mit „Herbei, oh ihr Gläubigen“ eröffnete Helena Thüne auf der Geige das 12. Weihnachtskonzert in Birkenfelde zugunsten des Kinderhospizes Mitteldeutschland. Der Einladung des Chores a colori, Reinhard Klöppners und Lisa Brinckmanns waren zahlreiche Gäste gefolgt, um sich durch ein buntes Programm auf Weihnachten einstimmen zu lassen. Als musikalische Gäste begrüßten wir in diesem Jahr Constantin Niederau und Florian Adler aus Schönhagen mit Keyboard und Saxophon. Gekonnt und flott spielten sie unter anderem „Mary’s boychild“ und „White christmas“. Lisa Brinckmann, begleitet von Reinhard Klöppner am Klavier, bereicherten das Programm durch gefühlvolle Interpretationen wie „Manchmal bist du noch hier“, „Ich lass los“ oder a cappella im Duett „Es wird schon gleich dunkel“. Der Chor a colori hatte ebenfalls neue Lieder im Repertoire wie „Sternkind, Erdkind“ oder „African noel“. Auch Weihnachtsklassiker wie „Am Weihnachtsbaum die Lichter brennen“ oder „Morgen, Kinder, wird’s was geben“ fanden Anklang beim Publikum.
Den emotionalen Höhepunkt bildete das Singen des vielleicht schönsten Weihnachtsliedes „Stille Nacht, heilige Nacht“. Als erstes erklang es vom Chor und der Solistin Lisa Brinckmann, begleitet von Reinhard Klöppner und Cordula Trümper mit Gitarre und wurde dann noch einmal von allen Anwesenden gemeinsam gesungen. An dieser Stelle möchten wir uns bei unserem Publikum bedanken für die Treue und das aufmerksame Zuhören, für Zuspruch und Unterstützung. Es macht uns allen sehr viel Spaß, für Sie zu singen. Gerne erfüllten wir den Wunsch nach einer Zugabe, welchem die Gäste durch stehende Ovationen Ausdruck verliehen. Mit dem traditionellen „Mitten in der Nacht“ und „A spaceman came travelling“ verklang das Konzert.
Wir in jedem Jahr sammelten wir im Anschluss Spenden für das Kinderhospiz Mitteldeutschland und waren wieder einmal überwältigt von der großzügigen Bereitschaft, diese wichtige Arbeit zu unterstützen: 2100,00 Euro können dem Kinderhospiz übergeben werden.
Obwohl es nach dem Konzert regnete, musste das gemütliche Beisammensein nicht ins Wasser fallen, denn die Gemeinde Birkenfelde stellte das Sport- und Vereinshaus „Steinerhof“ zur Verfügung. Herzlichen Dank!
Unser Dank gilt auch denjenigen, die es uns ermöglichen, all das so tun zu können und uns hilfreich zur Seite stehen, allen voran Guido Föllmer mit der Technik und die Freiwillige Feuerwehr Birkenfelde. Im Nachhinein wurde uns mitgeteilt, dass einige Gäste keinen Platz mehr in der Kirche fanden, weil diese so voll war und wieder nach Hause fuhren. Das tut uns allen sehr leid und wir wollen natürlich niemanden verärgern. Wir werden uns zu diesem Problem Gedanken machen und versuchen, eine Lösung zu finden.
Für das neue Jahr wünschen wir allen Glück und Gesundheit. Wir freuen uns auf das nächste Weihnachtskonzert und ein Wiedersehen am 4. Advent 2019.

Text und Bild: Jana Häger

# Mitteilungen

### Redaktionsschluss

für die nächste Ausgabe des „Höhberg Echos“ ist
**Freitag, 8. Februar 2019, 12:00 Uhr.**
Dieser Redaktionsschluss beinhaltet Termine,
Veranstaltungen usw.
**vom 22. Februar bis 27. März 2019**
Wir möchten Sie darauf aufmerksam machen,
dass später eintreffende Informationen
nicht mehr berücksichtigt werden können.
Außerdem bitten wir Sie, alle Berichte und Informationen
einschließlich der Fotos an nachstehende Adresse
**per Email** zu senden:
**redaktion@vg-uder.de**

### Was ist los in meiner Näh‘?

www.vg-uder.de!
Meine Gemeinde im Internet

# Schulnachrichten

## Der Weihnachtsmann macht Urlaub

Viel zu tun hatten die Schüler der Grundschule „Im Luttertal“ seit Anfang September. Denn sie bereiteten sich, wie in jedem Jahr, wieder mit großem Eifer auf ihr diesjähriges Weihnachtsmusical vor, welches, der großen Beliebtheit der letzten Jahre geschuldet, in zwei Veranstaltungen aufgeführt wurde. Die Schulleiterin Ursula Schwabe begrüßte alle Gäste und dankte den über 130 mitwirkenden Schülern der Arbeitsgemeinschaften Tanz, Chor, Trommeln, Theater und Sport sowie den AG-Leitern für ihren emsigen Fleiß sowie ihr Engagement während der gesamten Vorbereitungszeit und regte mit ihren Worten: „Talent besitzen ist gut. Talent ausleben ist besser. Talent rauskitzeln und weitergeben ist großartig.“ zum Nachdenken an. Mit den Trommelkünsten der Trommel-AG, einem Tanz sowie mit Instrumentalisten der Musikschule Heinze und dem Weihnachtslied „Weihnachtszeit“, gesungen von den Schülern der ersten Klassen, wurden alle Gäste freudig auf das Musical eingestimmt.
„Der Weihnachtsmann macht Urlaub“! Kaum vorstellbar, dass der Weihnachtsmann gerade dann Erholungsurlaub von den Ärzten verschrieben bekommt, wenn seine Hochsaison, die Weihnachtszeit, beginnt. Die immer größer werdenden Wünsche, die Meckereien sowie die Unzufriedenheit der Kinder stressen und verärgern den Weihnachtsmann so sehr, dass er vor Kummer und Gram ganz krank wird. Die fröhlichen Weihnachtswichtel, der Tanz der sanften Waldgeister, die Weihnachtslieder des Chores, selbst der Auftritt der Sportakrobaten können den Weihnachtsmann nicht aufmuntern. Schließlich lautet die Diagnose der Ärztewichtel: „Der Weihnachtsmann braucht Urlaub in der Sonne Teneriffas“, und schicken ihn kurz vor Weihnachten in den Urlaub. Auch Maxi bekommt seinen Wunschzettel von den Wichteln zurück und erfährt, dass das Weihnachtsfest in diesem Jahr ohne den Weihnachtsmann gefeiert werden muss. Nur durch seinen Mut und sein Engagement gelingt es ihm, den Weihnachtsmann in seinem Urlaubsort ausfindig zu machen und ihn davon zu überzeugen, dass nicht alle Kinder nur auf große Geschenke warten, sondern auf ihn - den Weihnachtsmann - als Person nicht verzichten wollen. Und so war es nur Maxi zu verdanken, dass der Weihnachtsmann noch rechtzeitig bei den Menschenkindern zur Bescherung eintraf. Verabschiedet wurden alle Gäste an diesen zwei zauberhaften vorweihnachtlichen Nachmittagen mit einem besinnlichen englischen Weihnachtslied der dritten Klassen und dem Wunsch für eine „Frohe Weihnachtszeit“. Für ihre Auftritte im jeweils vollbesetzten Saal der Riedelsburg Uder erhielten alle mitwirkenden Schüler langanhaltenden Applaus.

Text und Bilder: Heidi Kurze
Lehrerin der Grundschule „Im Luttertal“

# Kindereinrichtungen

## Advent im Katholischen Kindergarten Uder

Am 11. Dezember 2018 besuchten die Regenbogenkinder des Katholischen Kindergartens St. Jakobus die Ferien- und Bildungsstätte in Uder, um zur Rentnerweihnachtsfeier ein kleines Programm aufzuführen. Neben Gedichten und Adventsliedern präsentierten die Kinder einen stimmungsvollen Lichtertanz und ein Lied mit einer englischen Textzeile „Walk in the light“, welche nicht nur die Kinder selbst, sondern auch das Publikum begeisterte und es die Darbietung mit Bravo-Rufen honorierte. Ein Gedicht, bei welchem die Kinder gebastelte Sternenlichter an die Gäste weitergaben, schaffte eine friedvolle und besinnliche Stimmung bei Alt und Jung. Zur Weihnachtsfeier der Rentner im Pfarrzentrum am 19. Dezember 2018 hatten die Kinder noch einmal die Gelegenheit, ihr Programm zu zeigen und zauberten auch hier eine stimmungsvolle Atmosphäre. Im Kindergarten hatten sich Kinder und Erzieherinnen schon auf den Advent eingestimmt, zum Beispiel durch die Nikolausfeier, das schrittweise Aufbauen der Krippe oder das Schmücken des Weihnachtsbaumes, der uns übrigens von Familie Struthmann gespendet wurde. Herzlichen Dank dafür! Alle Kinder und Mitarbeiterinnen des Kindergartens wünschen für das Jahr 2019 Glück und Gottes Segen.

Text und Bilder: Jana Häger

*Kinder singen und sagen Gedichte auf*

*Kinder vor der Krippe*

*Krippenszene im Katholischen Kindergarten*

# Aus Vereinen und Verbänden

## Stimmungsvolle Adventszeit im Seniorenzentrum

Der Monat Dezember stand im Seniorenzentrum „Sankt Jakobus“ ganz im Blick der Besinnlichkeit der Adventszeit. Zunächst wurden alle Räumlichkeiten des Gebäudes durch gemeinsames kreatives Gestalten weihnachtlich dekoriert und pünktlich zum Nikolaus gab es eine traditionelle Nikolausfeier für alle Bewohner und Gäste der Tagespflege. Der Volkschor der Landfrauen aus Heiligenstadt gestaltete einen musikalischen Vormittag, um auf die Adventszeit einzustimmen. In der 2. Adventswoche fand die alljährliche Adventsfeier mit 120 Gästen, die durch den ambulanten Pflegedienst der CuramuS GmbH betreut werden, im Gemeinderaum „Riedelsburg“ statt. Mit selbstgebackenen Plätzchen und Stollen, die in gemeinsamen Beschäftigungen gebacken wurden, war bestens für das leibliche Wohl gesorgt. Der Nachmittag wurde musikalisch von dem Alleinunterhalter Norbert Klippstein begleitet, der durch den monatlichen „Tanztee“ im Haus vielen Gästen bestens bekannt ist. Von Mitarbeitern und deren Angehörigen wurde ein Programm mit Weihnachtsgeschichten und -gedichten aufgeführt. Den Abschluss der Adventsfeier bildete der alljährlich stattfindende Auftritt des Männergesangvereines „Concordia 1912“ aus Uder. In den Augen der Gäste war die Begeisterung zu sehen. Alle, die das Lied „Alle Jahre wieder“ kannten, sangen in einem spontanen stattlichen Chor zusammen mit viel Freude und Elan viele Strophen. Am 3. Advent überbrachten die Pfadfinder der Pfarrgemeinde Uder das Friedenslicht von Bethlehem zu den Bewohnern. In selbstgebastelten, verzierten Gläsern wurde das Friedenslicht jedem Bewohner überreicht. Die Augen leuchteten, dass von den heutigen jungen Menschen mit so viel Herzblut diese bekannte Tradition weitergeführt wird. Am 4. Adventssonntag gab es für alle Bewohner eine gemeinsame vorweihnachtliche Feier mit eigener musikalischer Gestaltung. Bei Kaffee, Kuchen, selbst gebackenen Plätzchen, Glühwein und Punsch war bestens für das leibliche Wohl gesorgt. Den krönenden Abschluss der wundervollen Adventszeit bildete an diesem Tag der Besuch der Uderaner Musikanten. Mit besinnlicher Weihnachtsblasmusik wurde die Stimmung der nahstehenden Weihnachtszeit besonders untermalt. Die Begeisterung der Bewohner war so groß, dass beim gemeinsamen Gesang die Stimmung ihren Höhepunkt erreichte. Getreu dem Leitspruch „Gemeinsam statt einsam“ wurde auf das Weihnachtsfest eingestimmt und die nachfolgenden Feiertage wurden in Freude und Harmonie abgerundet. Nach einem feierlichen Jahreswechsel besuchten am ersten Samstag im neuen Jahr die Sternsinger das Seniorenzentrum. Sie sammelten Geldspenden für Kinder in Peru, was die Bewohner sehr erfreute, so dass diese die Spendensammlung sehr gern unterstützten. Es gilt ein großer Dank im Namen der Bewohner unserer Einrichtung, dass durch so viel Engagement vieler Menschen die Adventszeit zu einer besonderen Erinnerung wurde.

Text und Bilder: Ines Eckart, Pflegedienstleitung

## Das Wetter im Februar nach dem hundertjährigen Kalender

| | |
|---|---|
| 01. - 03. | fängt er trüb an |
| 04. | ein schöner lustiger Tag |
| 05. - 07. | wird es unlustig |
| 08. | fällt eine große Kälte ein |
| 09. | ein so kalter Tag, dergleichen in vielen Jahren nicht gewesen ist |
| 10. - 11. | auch sehr unleidlich kalt |
| 12. - 14. | warm mit Regen |
| 15. - 26. | es wird wieder kälter |
| 27. - 28. | rau und unlustig mit Frost, Regen und Schnee |

## Wettersprüche

Der Februar muss stürmen und blasen,
soll das Vieh im Lenze grasen.

***

Wenn im Februar die Mücken geigen,
müssen sie im Märzen schweigen.

***

Ein nasser Februar, bringt ein fruchtbares Jahr.

***

Nebel im Februar - Kälte das ganze Jahr.

***

Wenn der Nordwind doch nicht will, so kommt er sicher im April.

***

Wenn’s im Februar nicht schneit, schneit’s in der Osterzeit.

***

Manchmal bringt die Dorothee (06.02.)
uns den allermeisten Schnee.

***

# Mitteilungen

# Wir gratulieren

## Zum Geburtstag

**die herzlichsten Glückwünsche, alles Gute und Gesundheit**

### Birkenfelde

| | |
|---|---|
| 03.02. 80. Geburtstag | Herrn Sonntag, Richard<br>Hahnstraße 122 |
| 20.02. 90. Geburtstag | Frau Sonntag, Maria<br>Am Mühlberg 54 |
| 24.02. 80. Geburtstag | Frau Riethmüller, Magdalena<br>Oberdorf 83 |

### Eichstruth

| | |
|---|---|
| 21.01. 70. Geburtstag | Herrn Koch, Berthold<br>Dorfstraße 20 |

### Lenterode

| | |
|---|---|
| 25.01. 80. Geburtstag | Herrn Fromm, Otto<br>Friedensstraße 42 |
| 18.02. 95. Geburtstag | Herrn Weber, Lorenz<br>Schierbachstraße 12 |
| 21.02. 90. Geburtstag | Frau Klingebiel, Anna<br>Friedensstraße 27 |

### Lutter

| | |
|---|---|
| 11.02. 75. Geburtstag | Frau Kambert, Elisabeth<br>Hauptstraße 36 |
| 24.02. 70. Geburtstag | Herrn Gunkel, Georg<br>Tempelstraße 14 |

### Schönau

| | |
|---|---|
| 13.02. 70. Geburtstag | Herrn Döring, Helmut<br>Dorfstraße 6 |

### Thalwenden

| | |
|---|---|
| 28.01. 75. Geburtstag | Frau Möwald, Elisabeth<br>Udersche Straße 28 |
| 14.02. 70. Geburtstag | Herrn Möwald, Wilfried<br>Udersche Straße 28 |
| 17.02. 75. Geburtstag | Herrn Westerberg, Edgar<br>Gasse 42 |

### Uder

| | |
|---|---|
| 20.01. 80. Geburtstag | Herrn Weinrich, Helmut<br>Hinterste Binde 17 |
| 27.01. 85. Geburtstag | Frau Hartmann, Anna<br>Am Höhberg 3 |
| 04.02. 80. Geburtstag | Frau Hakel, Margitta<br>Eichenweg 9 |
| 11.02. 80. Geburtstag | Frau Reitzenstein, Gertraude<br>Bahnhofstraße 3 |
| 15.02. 70. Geburtstag | Herrn Reinhardt, Reimund<br>Marienstraße 9 |
| 21.02. 80. Geburtstag | Herrn Weinrich, Horst<br>Hochrieth 18 |
| 23.02. 80. Geburtstag | Herrn Osburg, Harald<br>Straße der Einheit 101 |

### Vatterode

| | |
|---|---|
| 19.01. 85. Geburtstag | Frau Müller, Ursula<br>Am Mühlgraben 8 |
| 14.02. 80. Geburtstag | Frau Gries, Veronika<br>Dorfstraße 1 |

### Wüstheuterode

| | |
|---|---|
| 27.01. 80. Geburtstag | Herrn Ullrich, Eduard<br>Birkenweg 9 |
| 17.02. 85. Geburtstag | Herrn Pudenz, Kurt<br>In der Schlehenhecke 28 |
| 22.02. 85. Geburtstag | Herrn Bode, Ernst<br>In der Lehmkuhle 6 |
| 23.02. 80. Geburtstag | Herrn Preiß, Heinrich<br>Im Graben 3 |

# Kirchliche Nachrichten

## Sternsinger in Birkenfelde, Eichstruth und Schönhagen

Am Sonntag, 6. Januar 2019 zogen in Birkenfelde 17 Sternsinger mit sechs Betreuern durch den Ort und sammelten Geld für Kinder in Not. Es kam eine beachtliche Summe von 1.957,00 EUR zusammen. Zeitgleich zogen auch sieben Sternsinger durch Schönhagen und sammelten ebenfalls eine beachtliche Summe

von 463,00 EUR. In Eichstruth sammelten die Sternsinger stolze 300,00 EUR.
Wir möchten allen Spendern ein ganz herzliches Dankeschön sagen!

Text und Bilder: Jana Häger

*Sternsinger in Birkenfelde*

*Sternsinger in Schönhagen*

*Sternsinger in Eichstruth*

## Katholische Gemeinden

Unsere Internetseite für alle Orte: www.pfarrgemeinde-uder.de. Dort finden Sie alle aktuellen Informationen und Gottesdienstpläne für Uder, Birkenfelde, Eichstruth, Fürstenhagen, Lenterode, Lutter, Mackenrode, Röhrig, Schönhagen, Steinheuterode, Thalwenden und Wüstheuterode. Uns erreichen Sie per

| | |
|---|---|
| Telefon: | 036083 42319 |
| Fax: | 036083 51160 |
| E-Mail: | info@pfarrgemeinde-uder.de |
| Internet: | www.pfarrgemeinde-uder.de |

**Öffentliche Bürozeiten in Uder**

| | |
|---|---|
| Dienstag | 09:00 - 12:00 Uhr |
| Donnerstag | 13:00 - 17:00 Uhr |
| Freitag | 09:00 - 12:00 Uhr |

**Bitte alle Termine für 2019, die die Pfarrei betreffen, rechtzeitig absprechen.**

**Beichtgelegenheit für alle Orte**
nach Absprache

**Taufen**
In der Regel finden die Taufen sonntags nachmittags, an eigens ausgewiesenen Taufterminen, um ca. 14:00 Uhr statt. Zudem ist es möglich, dass Taufen in den Sonntagsgottesdiensten der Orte stattfinden können.

**Tauftermine im 1. Halbjahr 2019**

| | |
|---|---|
| Birkenfelde/Schönhagen | 03.02.2019, 31.03.2019 |
| Lenterode/Röhrig | 10.02.2019 |
| Lutter | 24.02.2019, 17.03.2019 |
| Mackenrode/Eichstruth | 24.02.2019, 17.03.2019 |
| Steinheuterode | 17.02.2019 |
| Thalwenden | 27.01.2019, 24.03.2019 |
| Uder | 20.01.2019, 03.03.2019 |
| Wüstheuterode | 10.03.2019 |

### Birkenfelde: St. Leonhard

**Gottesdienste sonntags um 10:15 Uhr**

**Sonntag, 20.01.2019**
10:15 Uhr Gottesdienst
**Sonntag, 27.01.2019**
10:15 Uhr Gottesdienst
**Sonntag, 03.02.2019**
10:15 Uhr Gottesdienst
**Sonntag, 10.02.2019**
10:15 Uhr Gottesdienst
**Sonntag, 17.02.2019**
10:15 Uhr Gottesdienst
**Sonntag, 24.02.2019**
10:15 Uhr Gottesdienst

### Eichstruth: Allerheiligen

**Gottesdienst abwechselnd**

**Sonntag, 20.01.2019**
08:45 Uhr Gottesdienst
**Samstag, 26.01.2019**
18:00 Uhr Gottesdienst
**Samstag, 02.02.2019**
18:00 Uhr Gottesdienst
**Sonntag, 10.02.2019**
08:45 Uhr Gottesdienst in Mackenrode
**Sonntag, 17.02.2019**
08:45 Uhr Gottesdienst
**Samstag, 23.02.2019**
18:00 Uhr Gottesdienst

### Fürstenhagen: Hl. Drei Könige

**Gottesdienste samstags um 17:00 Uhr**

**Samstag, 19.01.2019**
17:00 Uhr Gottesdienst
**Sonntag, 27.01.2019**
09:30 Uhr Gottesdienst in Lutter
**Samstag, 02.02.2019**
17:00 Uhr Gottesdienst
**Samstag, 09.02.2019**
17:00 Uhr Gottesdienst
**Samstag, 16.02.2019**
17:00 Uhr Gottesdienst
**Sonntag, 24.02.2019**
09:30 Uhr Gottesdienst in Lutter

### Lenterode: St. Katharina

**Gottesdienste sonntags um 08:45 Uhr**

**Sonntag, 20.01.2019**
08:45 Uhr Gottesdienst
**Sonntag, 27.01.2019**
08:45 Uhr Gottesdienst
**Sonntag, 03.02.2019**
10:15 Uhr Gottesdienst
**Sonntag, 10.02.2019**
10:15 Uhr Gottesdienst
**Sonntag, 17.02.2019**
08:45 Uhr Gottesdienst
**Sonntag, 24.02.2019**
08:45 Uhr Gottesdienst

### Lutter: St. Mauritius

**Gottesdienst sonntags um 09:30 Uhr**

**Bitte kircheneigenen Aushang beachten!**

**Sonntag, 20.01.2019**
09:30 Uhr Gottesdienst
**Sonntag, 27.01.2019**
09:30 Uhr Gottesdienst
**Sonntag, 03.02.2019**
09:30 Uhr Gottesdienst
**Sonntag, 10.02.2019**
09:30 Uhr Gottesdienst
**Sonntag, 17.02.2019**
09:30 Uhr Gottesdienst
**Sonntag, 24.02.2019**
09:30 Uhr Gottesdienst

### Mackenrode: St. Martin

**Gottesdienst im Wechsel mit Wüstheuterode um 08:45 Uhr oder 10:15 Uhr**

**Sonntag, 20.01.2019**
10:15 Uhr Gottesdienst
**Sonntag, 27.01.2019**
08:45 Uhr Gottesdienst
**Sonntag, 03.02.2019**
10:15 Uhr Gottesdienst
**Sonntag, 10.02.2019**
08:45 Uhr Gottesdienst
**Sonntag, 17.02.2019**
10:15 Uhr Gottesdienst
**Sonntag, 24.02.2019**
08:45 Uhr Gottesdienst

### Röhrig: St. Elisabeth

**Gottesdienst im Wechsel zwischen samstags um 18:00 Uhr und sonntags um 08:45 Uhr**

**Samstag, 19.01.2019**
18:00 Uhr Gottesdienst
**Sonntag, 27.01.2019**
10:15 Uhr Gottesdienst
**Sonntag, 03.02.2019**
08:45 Uhr Gottesdienst
**Samstag, 10.02.2019**
08:45 Uhr Gottesdienst
**Sonntag, 16.02.2019**
18:00 Uhr Gottesdienst
**Sonntag, 24.02.2019**
10:15 Uhr Gottesdienst

### Schönhagen: St. Michael

**Gottesdienste samstags um 18:00 Uhr**

**Samstag, 19.01.2019**
18:00 Uhr Gottesdienst
**Sonntag, 27.01.2019**
18:00 Uhr Gottesdienst in Lutter
**Samstag, 02.02.2019**
18:00 Uhr Gottesdienst
**Samstag, 09.02.2019**
18:00 Uhr Gottesdienst
**Samstag, 16.02.2019**
18:00 Uhr Gottesdienst
**Sonntag, 24.02.2019**
18:00 Uhr Gottesdienst in Lutter

### Steinheuterode: St. Alban

**Gottesdienste sonntags um 08:45 Uhr**

**Sonntag, 20.01.2019**
10:15 Uhr Gottesdienst in Uder
**Sonntag, 27.01.2019**
08:45 Uhr Gottesdienst
**Samstag, 02.02.2019**
18:00 Uhr Gottesdienst
**Sonntag, 10.02.2019**
08:45 Uhr Gottesdienst
**Sonntag, 17.02.2019**
10:15 Uhr Gottesdienst in Uder
**Samstag, 23.02.2019**
18:00 Uhr Gottesdienst

### Thalwenden: St. Martin

**Gottesdienste sonntags um 08:45 Uhr**

**Sonntag, 20.01.2019**
08:45 Uhr Gottesdienst
**Sonntag, 27.01.2019**
08:45 Uhr Gottesdienst
**Sonntag, 03.02.2019**
08:45 Uhr Gottesdienst
**Sonntag, 10.02.2019**
08:45 Uhr Gottesdienst
**Sonntag, 17.02.2019**
08:45 Uhr Gottesdienst
**Sonntag, 24.02.2019**
08:45 Uhr Gottesdienst

### Uder: St. Jakobus

**Gottesdienste sonntags um 10:15 Uhr**

**Sonntag, 20.01.2019**
10:15 Uhr Gottesdienst
**Sonntag, 27.01.2019**
10:15 Uhr Gottesdienst
**Sonntag, 03.02.2019**
10:15 Uhr Gottesdienst
**Sonntag, 10.02.2019**
10:15 Uhr Gottesdienst
**Sonntag, 17.02.2019**
10:15 Uhr Gottesdienst
**Sonntag, 24.02.2019**
10:15 Uhr Gottesdienst

### Wüstheuterode: St. Bonifatius

**Gottesdienst im Wechsel mit Mackenrode sonntags um 08:45 Uhr oder 10:15 Uhr**

**Sonntag, 20.01.2019**
08:45 Uhr Gottesdienst
**Sonntag, 27.01.2019**
10:15 Uhr Gottesdienst
**Sonntag, 03.02.2019**
08:45 Uhr Gottesdienst
**Sonntag, 10.02.2019**
10:15 Uhr Gottesdienst
**Sonntag, 17.02.2019**
08:45 Uhr Gottesdienst
**Sonntag, 24.02.2019**
10:15 Uhr Gottesdienst

**Weitere Aktionen für alle Orte siehe im Aushang oder auf der Homepage.**

Änderungen vorbehalten!

## Evangelische Gemeinden

### Gottesdienste im ev. Kirchspiel Wahlhausen

**Sonntag, 27.01.2019**
09:00 Uhr Gottesdienst in Wahlhausen
10:30 Uhr Gottesdienst in Lindewerra
14:00 Uhr Gottesdienst in Asbach
**Montag, 04.02.2019**
19:30 Uhr Bibelwoche im Pfarrhaus Wahlhausen
**Dienstag, 05.02.2019**
19:30 Uhr Bibelwoche im Pfarrhaus Wahlhausen
**Mittwoch, 06.02.2019**
19:30 Uhr Bibelwoche im Pfarrhaus Wahlhausen
**Sonntag, 10.02.2019**
09:00 Uhr Gottesdienst in Lindewerra
10:30 Uhr Gottesdienst in Asbach
14:00 Uhr Gottesdienst in Wahlhausen
**Sonntag, 24.02.2019**
09:00 Uhr Gottesdienst in Asbach
10:30 Uhr Gottesdienst in Wahlhausen
14:00 Uhr Gottesdienst in Lindewerra

### Arenshausen

**Samstag, 02.02.2019**
10:00 Uhr Einladung aller Kinder zum Kindertreff in den Gemeinderaum, Bahnhofstraße°3 in Arenshausen
Kontakt: Ordinierte Gemeindepädagogin Sabine Münchow
Telefon: 036087 975625

### Birkenfelde: Gottesdienste im Karlshof

**Donnerstag, 30.01.2019**
10:00 Uhr Gottesdienst

### Dietzenrode: Nikolaikirche

**Samstag, 19.01.2019**
18:00 Uhr Gottesdienst

### Uder: Christuskirche

**Sonntag, 27.01.2019**
09:00 Uhr Gottesdienst
**Sonntag, 10.02.2019**
09:00 Uhr Gottesdienst

### Vatterode: Christuskirche

**Sonntag, 03.02.2019**
10:30 Uhr Gottesdienst mit Taufe
**Sonntag, 24.02.2019**
09:00 Uhr Gottesdienst

### Weidenbach: Martinskirche

**Sonntag, 20.01.2019**
10:00 Uhr 2. Sonntag nach Epiphanias
Pfr. i. R. Weidner, Dieterode
**Samstag, 02.02.2019**
18:00 Uhr **Familien-Kirche**
Die herzliche Einladung zur Familienkirche richtet sich an kleine Kinder, Geschwister, Eltern und Erwachsene, die gleichermaßen voll einbezogen werden in eine kindgemäße, sinnenhafte Liturgie mit ansprechenden Texten, Gebeten, Liedern und Aktionen.
**Sonntag, 17.02.2019**
10:00 Uhr **Septuagesimae** (70 Tage vor Ostern)
Vikar Andreas Paulsen, Ershausen

### Wir laden ein zu den Gemeindeveranstaltungen der Kirchengemeinde Großtöpfer!

**Frauenkreis Großtöpfer**
Wir nehmen an der Bibelwoche vom 20.01. bis 27.01.2019 teil.
Mittwoch, 20.02.2019 um 15:00 Uhr mit Kaffeetrinken im Pfarrhaus

**Konfirmandenunterricht**
Samstag, 19.01.2019, 09:00 - 12:00 Uhr in Eigenrieden
Samstag, 23.02.2019, 09:00 - 12:00 Uhr in Eigenrieden

**Junge Gemeinde**
im Pfarrhaus Eigenrieden. Infos über Vikar Andreas Paulsen, Tel.: 036082 919433

**Ökumenisches Friedensgebet - montags um 19:00 Uhr**
Januar: Pfarrkirche Ershausen
Februar: Pfarrkirche St. Ursula, Geismar

**Ökumenischer Bibelabend**
12.02.2019, 19:30 Uhr im Pfarrhaus Geismar

**Gemeindekirchenrat Großtöpfer**
Mittwoch, 07.02.2019, 19:30 Uhr im Pfarrhaus Großtöpfer

**Line-Dance**
dienstags, 19:30 Uhr im Pfarrhaus Großtöpfer

**Volleyball**
donnerstags (31.01., 07.02., 14.02.2019), 20:00 - 22:00 Uhr, Turnhalle Ershausen
Vikar Andreas Paulsen lädt ein:
Alle, die Lust haben, jung und alt - jeder ist herzlich willkommen: als Gemeinde Gemeinschaft leben.

**Neujahrsempfang der Ehrenamtlichen**
Sonntag, 20.01.2019, 15:00 - 18:00 Uhr, Burg Bodenstein
Ein Dankeschön an alle ehrenamtlich tätigen Gemeindeglieder unserer Kirchengemeinde!
Sie sind herzlich eingeladen zum traditionellen Treffen der Ehrenamtlichen der Eichsfelder evangelischen Kirchengemeinden.

**Ökomenische Bibelwoche**
vom 20.01. bis 27.01.2019 im evangelischen Pfarrhaus Großtöpfer, Gemeinderaum
„Freut euch - sorgt euch nicht" - 7. Abschnitte aus dem Philipperbrief

**Sonntag, 20.01.2019** - Philipper 1,1-26 *Mit Gewinn*
09:00 Uhr Gottesdienst mit Heiligen Abendmahl in Lengenfeld
Pfr. Brehm, Großtöpfer
10:30 Uhr Gottesdienst in Großtöpfer
Pfr. Brehm, Großtöpfer
**Montag, 21.01.2019** - Philipper 1,27-2,11 *Mit größter Ehre*
19:30 Uhr Pfr. Mötzung, Geismar
**Dienstag, 22.01.2019** - Philipper 2,12-30 *Mit Furcht und Zittern*
19:30 Uhr Gem.-Päd. Münchow, Wahlhausen
**Mittwoch, 23.01.2019** - Philipper 3,1-16 *Mit neuen Werten*
19:30 Uhr Pfrn. Lüpke, Arenshausen
**Donnerstag, 24.01.2019** - Philipper 3,17-4,3 *Mit Brief und Siegel*
19:30 Uhr Bruder Rudolf, Hülfensberg
**Freitag, 25.01.2019** - Philipper 4,4-9 *Mit Hoffen und Freude*
19:30 Uhr Vikar Paulsen, Ershausen
**Samstag, 26.01.2019**
19:30 Uhr Spielfilm zur Bibelwoche im Clubkino
**Sonntag, 27.01.2019** - Philipper 4,10-23 *Mit allem Nötigen*
10:30 Uhr Gottesdienst
Pfr. Brehm, Großtöpfer

**Ich bin überzeugt, dass dieser Zeit Leiden nicht ins Gewicht fallen gegenüber der Herrlichkeit, die an uns offenbart werden soll.**

Mit dem Monatsspruch Röm 8,18 für Februar 2019 grüße ich Sie sehr herzlich.
Ihr Pfr. Brehm

Paradiesweg 2, 37308 Großtöpfer
Telefon: 036082 81780
Fax: 036082 40303
E-Mail: brehm@grosstoepfer.de
Internet: www.kirchenkreis-muehlhausen.de

## Amtliche Mitteilungen

### Bekanntmachung 19. Dezember 2018 im Amtsblatt Nr. 43/2018 für den Landkreis Eichsfeld

#### Nachrichtlicher Hinweis

Der Zweckverband Wasserversorgung und Abwasserentsorgung Obereichsfeld hat im Amtsblatt Nr. 43/2018 für den Landkreis Eichsfeld vom 19. Dezember 2018

- die Haushaltssatzung 2019,
- die 7. Änderung der Ergänzenden Bestimmungen zur AVB-WasserV,
- das Preisverzeichnis zu den Ergänzenden Bestimmungen der AVBWasserV

bekanntgegeben.
Das Amtsblatt liegt während der Dienstzeiten zur Einsichtnahme in der Verwaltungsgemeinschaft Uder, Sekretariat (Zi-Nr. 212), Siedlung 14, 37318 Uder öffentlich aus.

## Einladungen

## Typisierungsaktion an den SBBS Eichsfeld - Bitte unterstützen Sie uns

Die Schüler und Lehrer der SBBS Eichsfeld in Leinefelde-Worbis unterstützen ein lebenswichtiges Projekt. Unter dem Motto „Dein Typ ist gefragt" ruft die DKMS alle Gymnasien, Gesamtschulen und Berufliche Schulen in Deutschland dazu auf, sich im Kampf gegen Blutkrebs zu engagieren. Der Aktionstag der SBBS Eichsfeld hierzu findet unter dem Slogan *„Nicht generieren - typisieren"* statt. Alle 15 Minuten wird in Deutschland ein Mensch mit dieser schockierenden Diagnose konfrontiert, darunter viele Kinder und Jugendliche. Über acht Millionen Freiwillige haben sich bislang bei der DKMS registrieren lassen. Mehr als 70.000 von ihnen konnten einem Patienten die Chance auf ein zweites Leben ermöglichen. Obwohl täglich 20 DKMS-Spender Stammzellen spenden, finden noch immer viel zu viele Patienten keinen passenden Lebensretter - eine Katastrophe für die betroffenen Familien. Je mehr potenzielle Lebensspender in der DKMS registriert sind, desto größer wird die Chance, ein Leben zu retten. Diese Chance wollen unsere Schüler nicht ungenutzt lassen:
Am **23. Januar 2019** findet an der SBBS Eichsfeld, Goethestraße 18 in 37327 Leinefelde-Worbis **von 09:30 bis 14:30 Uhr** eine Registrierungsaktion statt.
An dieser Stelle möchten wir uns mit einer Bitte an Sie wenden: Spendengelder ermöglichen die Registrierung neuer Stammzellspender, so dass mehr Patienten weltweit eine zweite Chance auf Leben erhalten. Mit 35,00 Euro können wir einen Stammzellspender registrieren und im Labor typisieren. Diese Kosten werden nicht von der Krankenkasse übernommen. Wir würden uns sehr über eine Geldspende freuen - damit unterstützen Sie das Engagement der Schüler und helfen mit, neue Lebenschancen zu schaffen:

DKMS-Spendenkonto
IBAN: DE54 6415 0020 0001 6893 96
BIC: SOLADES1TUB
Verwendungszweck: TYR 055 (bitte unbedingt angeben)

Selbstverständlich erhalten Sie für Ihre Geldspende von der DKMS eine Spendenbescheinigung. Bitte geben Sie dazu im Verwendungszweck *nach* dem Aktionskürzel Ihre Adresse an.

Dieter Klinge
Schulleiter

## Jubiläumstreffen für Ehemalige am 2. März 2019 in Heiligenstadt

*Alle „DIKO-Mitarbeiter" sind zur Geburtstagsfeier eingeladen.*
Am 1. März 1959 war in Heiligenstadt ein „Versorgungs- und Dienstleistungsbetrieb" gegründet worden, der schon bald in den Kreisen Heiligenstadt und Worbis bekannt war, als Dienstleistungsbetrieb und als Dienstleistungskombinat. Im Laufe der Zeit war er in allen Städten und Dörfern der beiden Kreise präsent, entweder mit einer Filiale oder mit einer „rollenden Annahmestelle". Noch heute erinnern sich viele ehemalige Beschäftigte gern an ihre Arbeitsjahre im „DIKO". Das letzte Treffen fand zum 50. Gründungstag Anfang März 2009 statt. Aus Anlass des 60. Geburtstages lädt Organisator Hans-Joachim Liesenfeld alle ehemaligen Kolleginnen und Kollegen nach Heiligenstadt ein. Treffpunkt ist am Samstag, 2. März 2019, um 18:00 Uhr im Hotel „Zur Traube", Saal „Zum alten Ausspann", Bahnhofstraße 2. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Hans-Joachim Liesenfeld

## Veranstaltungen im Naturpark Eichsfeld-Hainich-Werratal

### *Januar*

**Samstag, 26.01.2019, 19:00 Uhr**
Lesung & Genuss | **Rittertod und Rittermahl**
Ein ritterliches Mahl in mehreren Gängen erwartet Sie im Klausenhof, umrahmt und ausgeschmückt von Ritter Hermann (Günter Liebergesell) und seinem Krimi Der Tod kommt in der Morgenstunde.
Klausenhof, Friedensstraße 28, Bornhagen/Eichsfeld | Dauer: 5 h
39 EUR
Anmeldung bis 20.01. unter Tel.: 036081 61422 oder info@klausenhof.de

**Sonntag, 27.01.2019**
Wanderbus-Tour | **Eichsfelder Krippenweg**
Schwierigkeitsgrad: leicht
Per Bus besuchen Sie mit Stefan Sander die Weihnachtskrippen Silberhausen, Beberstedt und Hüpstedt. Erfahren Sie mehr über die Geschichte der Krippen und lauschen Sie je einer „Weihnachtsgeschichte aus schwerer Zeit“ in den drei Kirchen. Mit Einkehr.
Siehe Fahrplan WanderBus: www.naturpark-ehw.de | Dauer: 6 h
Fahrpreis für WanderBus | Tel.: 0171 1915368

**Donnerstag, 31.01.2019, 19:00 Uhr**
Vortrag | **Baukultur im Naturpark**
Wie prägt das Verständnis des Bauens die Kulturlandschaft im Naturpark Eichsfeld-Hainich-Werratal? Sabine Pönicke, im Naturpark für Regionalentwicklung zuständig, zeigt die schönsten Impressionen aus ihrem Buch „Dörfer im Naturpark“.
Naturparkzentrum, Dorfstraße 40, Lutter OT Fürstenhagen
Dauer: 2 h
Anmeldung bis 29.01. unter: sabine.poenicke@nnl.thueringen.de oder Tel.: 0361 573915645

### *Februar*

**Samstag, 09.02.2019, 14:00 Uhr**
Führung | **Die Streuobstwiese im Winter**
Für Jung und Alt: Lernen Sie mit Annette Hartung die Pflanzen und Tiere der Streuobstwiese in der Winterruhe kennen und bauen Sie Nisthilfen für Wildbienen. Zum Aufwärmen gibt es Streuobst-Tee!
Parkplatz der Firma EPZ, Thalwenden | Dauer: 2 h | 6 EUR
Anmeldung und Infos unter Tel.: 0157 32032362

**Dienstag, 12.02.2019, 10:00 Uhr**
Ferien-Aktion | **Bau dir ein Vogelhäuschen!**
Das Naturparkteam lädt Kinder und Familien ins Naturparkzentrum Fürstenhagen ein, um Nistkästen zu bauen.
Naturparkzentrum, Dorfstraße 40, Lutter OT Fürstenhagen
Dauer: ca. 1,5 h | Material: 5 EUR | Anmeldung bis 01.02. unter Tel.: 0361 573915658

**Donnerstag, 14.02.2019, 10:00 Uhr**
Ferien-Aktion | **Bastle dir einen Stiftehalter!**
Das Naturparkteam lädt Kinder und Familien ins Naturparkzentrum Fürstenhagen ein, um Stifteboxen aus Rattan zu basteln. Empfohlen ab 6 Jahren.
Naturparkzentrum, Dorfstraße 40, Lutter OT Fürstenhagen
Dauer: ca. 1,5 h | Material: 3 EUR | Anmeldung bis 01.02. unter Tel.: 0361 573915658

**Donnerstag, 14.02.2019, 19:30 Uhr**
Vortrag | **Die Welt der Spinnen**
Der Freundeskreis Heimische Natur und der Naturpark Eichsfeld-Hainich-Werratal laden Arne Willenberg ein, um uns in die Welt der Spinnen zu entführen.
Volkshochschule Mühlhausen, Meißnersgasse 1b, Mühlhausen
Einlass ab 19:00 Uhr
Freundeskreis Heimische Natur | Infos: Angelika Bergmann, Tel.: 03601 423246 oder angelika.bergmann@googlemail.com

**Samstag, 16.02.2019, 10:00 Uhr**
Wanderung | **Tierspurenwanderung**
Schwierigkeitsgrad: mittel
Suchen Sie mit Thomas Mölich nach Schneespuren auf dem Wildkatzenpfad mit anschließendem Wintergrillen vor der Wildkatzenscheune.
Wildkatzenscheune in Hütscheroda | Dauer: 3 h | 7 km | ggf. Eintritt
Anmeldung bis 15.02. unter Tel.: 036254 865180 oder info@wildkatzendorf.de

**Sonntag, 17.02.2019, 09:30 Uhr**
Wanderung | **Zum Forsthaus Marienthal**
Schwierigkeitsgrad: mittel
Lassen Sie sich von Herbert Hartmann in die Geschichte entführen: Entlang des Ohmbergs geht es zum ehemaligen Forsthaus Marienthal und zum stillgelegten Kaliwerk Neubleicherode.
Treffpunkt: Parkplatz an der Kirche, Hagenstraße, Haynrode
Dauer: 4 h | 6 km | 3 EUR | Infos unter Tel.: 036077 21834

**Sonntag, 17.02.2019, 10:30 Uhr**
Waldbaden | **ShinrinYoku im Hainich**
Schwierigkeitsgrad: leicht
Tauchen Sie beim Waldbaden nach der Hainich-ShinrinYoku-Methode in die Waldatmosphäre ein und nehmen Sie diese mit allen Sinnen auf. Erspüren Sie die positiven Einflüsse auf den Organismus sowie die geistige und seelische Gesundheit.
Rezeption Waldresort am Nationalpark Hainich, Hainichstraße 5-11, Weberstedt
Dauer: ca. 3 h | 3 km | Infos unter Tel.: 036022 18810 oder info@waldresort-hainich.de

**Sonntag, 24.02.2019**
Theater | **Kinder-Burgtheater**
Erleben Sie im Festsaal der Burg Creuzburg ein Theaterstück für Kinder.
Burg Creuzburg in Creuzburg | Informationen unter: www.creuzburg.de | Tel.: 036926 98047

## Veranstaltungen Natur-Erlebniszentrum Gut Herbigshagen

Heinz Sielmann Natur-Erlebniszentrum
Gut Herbigshagen, 37115 Duderstadt
Telefon: 05527 914 215
E-Mail: seminare@sielmann-stiftung.de

### *Februar*

**Freitag, 1. und 15. Februar 2019**

14:30 - 16:00 Uhr **Damwildfütterung**
Alle Interessenten sollten warme und wetterfeste Kleidung tragen. Futter für das Damwild braucht nicht mitgebracht zu werden.
Treffpunkt Besucherparkplatz/Damwildgatter
Erwachsene 3,00 EUR, Kinder bis 12 Jahre 2,00 EUR

**Samstag, 9. Februar 2019**

10:00 - 16:00 Uhr **Schnittkurs Obstbäume für Fortgeschrittene**
Eigene Werkzeuge können mitgebracht werden. Bitte an wetterfeste und strapazierfähige Kleidung denken.
Treffpunkt Hofbrunnen Gut Herbigshagen
Teilnahmegebühr 25,00 EUR/Person

**Freitag, 8. und 22. Februar 2019**

14:00 - 16:00 Uhr **„Animal Trekking“ - Wanderung mit den Gut Herbigshagener Eseln**
Rucksackverpflegung und wetterangemessene Kleidung wird empfohlen. Bei Starkregen oder Sturmwarnung fällt die Veranstaltung aus.
Treffpunkt Hofbrunnen Gut Herbigshagen
Erwachsene 3,00 EUR, Kinder bis 12 Jahre 2,00 EUR

# Vorankündigungen

# Kurse / Lehrgänge / Weiterbildung

## Familienzentrum Kloster Kerbscher Berg

Kefferhäuser Straße 24, 37351 Dingelstädt
Anmeldung unter:

Tel.: 036075 690072, Frau Bötticher
E-Mail: familienzentrum@kerbscher-berg.de
Internet: www.kerbscher-berg.de

### *Januar 2019*

**Samstag, 19.01.2019**

15:00 Uhr Nachmittag für Alleinerziehende
A. Hagedorn

**Montag, 21.01.2019**

09:00 Uhr Workshop Zwergensprache für Eltern - Anwendung von einfachen Babyzeichen zur Kommunikation mit dem Baby
Anmeldung bis spätestens 2 Werktage vor Kursbeginn
unter marlen@kangatraining.de oder 0170 3006230
M. Wolf

**Dienstag, 22.01.2019**

15:00 Uhr Handarbeit (jeden 2. und 4. Dienstag im Monat) - Bürgerhaus Dingelstädt
M. Dölle

16:00 Uhr Kreativer Jahreskreis - für Eltern/Großeltern mit Kindern von 4 bis 7 Jahren
U. Stöber

**Sonntag, 27.01.2019**

10:30 Uhr **Familiengottesdienst** - Abschied von der Krippe

**Mittwoch, 30.01.2019**

09:00 Uhr Stilltreff
B. Gemein

**Mittwoch, 30.01.2019**

19:30 Uhr Nähkurs für AnfängerInnen (4 x)
C. Konradi

### *Februar*

**Montag, 04.02.2019**

20:00 Uhr PEKiP-Elternabend
Gruppenleiterinnen

**Mittwoch, 06.02.2019**

17:00 Workshop - „Babys erste feste Nahrung“
MA Servicestelle Gesundheit/Familie

**Montag, 11.02.2019**

10:00 Uhr Babysitterkurs für Jugendliche ab 14 Jahren
A. Hagedorn/N.N.

16:30 Uhr Familienworkshop „Mein Leben mit WhatsApp“
MitarbeiterInnen MEIFA

**Dienstag, 12.02.2019**

09:00 Uhr Winterferientage (Dienstag - Donnerstag) für Kinder der 1. - 5. Klasse
D. Wucherpfennig

**Mittwoch, 13.02.2019**

18:00 Uhr Vorabendmesse zum Valentinstag
Pfr. Genau/P. Schröter

**Dienstag, 19.02.2019**

16:00 Uhr Töpfern für Familien mit Kindern ab 6 Jahren (4 x)
V. Schilling

19:00 Uhr Upcycling - neues Leben für alte Dinge
V. Schilling

**Mittwoch, 20.02.2019**

18:00 Uhr Yoga (8 x)
S. Bärtig

20:00 Uhr Förderung der emotionalen Intelligenz (Elternabend)
S. Hahn

**Samstag, 23.02.2019**

15:00 Uhr Nachmittag für Alleinerziehende
A. Hagedorn

**Montag, 25.02.2019**

09:00 Uhr Trageworkshop
M. Wolf

**Dienstag, 26.02.2019**

16:00 Uhr Kreativer Jahreskreis
U. Stöber

## Damit die häusliche Pflege gelingt

### Neuer Kurs für pflegende Angehörige startet

Durch die demografische Entwicklung gewinnt in unserer Gesellschaft die Betreuung Pflegebedürftiger durch Angehörige zunehmend an Bedeutung. Für Angehörige ist die Pflegetätigkeit oftmals mit körperlichen und seelischen Belastungen verbunden. Sie stellen sich häufig die Frage, wie das pflegebedürftige Familienmitglied eine möglichst lange Zeit in vertrauter Umgebung versorgt werden kann. Um die Pflege und Betreuung zu erleichtern, bietet ab April 2019 die Caritative Pflegedienst Eichsfeld gGmbH in Zusammenarbeit mit dem Bildungsinstitut des Eichsfeld Klinikums und der AOK-Gesundheitskasse Heiligenstadt einen Schulungskurs an. In den Fortbildungen werden das Wissen und die Fertigkeiten vermittelt, die die Durchführung der Pflege im häuslichen Umfeld erleichtern. Pflegende Angehörige lernen nicht nur, den Pflegebedürftigen fachgerecht in ihrer eigenen Umgebung zu versorgen. Sie erlernen auch Möglichkeiten, körperliche und gesundheitliche Schäden bei der Pflege für Pflegebedürftige und für sich selbst vorzubeugen. Somit können pflegebedingte körperliche und seelische Belastungen reduziert werden. Die Pflegekurse können grundsätzlich von pflegenden Angehörigen, sonstigen ehrenamtlichen Pflegepersonen sowie von Personen, die an einer nicht erwerbsmäßig ausgeübten ehrenamtlichen Pflegetätigkeit interessiert sind, in Anspruch genommen werden. In dem Kurs erlernen die Teilnehmer beispielsweise die Grundlagen der Pflege in der Häuslichkeit, die Pflege bei Bettlägerigkeit, Unterstützung bei der Mobilisation, Hilfen bei der Ernährung, Inkontinenz und Demenz sowie die Grundlagen der Pflegeversicherung. Ebenso können auf spezielle krankheits- und situationsspezifische Fragestellungen eingegangen werden.

***Pflegekurs für pflegende Angehörige***

| | |
|---|---|
| Dauer: | 8 Abende á 90 Minuten |
| Beginn: | Mittwoch, den 03.04.2019, 16:30 Uhr |
| Ort: | Eichsfeld Klinikum gGmbH, Bildungsinstitut<br>Windische Gasse 112,<br>37308 Heilbad Heiligenstadt |
| Kosten: | Kostenübernahme nach Beantragung<br>bei der jeweiligen Krankenkasse |

*Anmeldung*
Interessierte können sich ab sofort für den Kurs anmelden:
Caritativer Pflegedienst Eichsfeld gGmbH, Zentrale Pflegedienstleitung
Maria-Theresia Adler, Telefon: 036076 993165 oder per E-Mail: adler@cpe-home.de

# Wissenswertes

## Kontinuität garantiert: WAZ Obereichsfeld beschließt Entgelte für 4 Jahre

Über die Trinkwasserpreiskalkulation für die Jahre 2019 bis 2022 entschied am 6. Dezember 2018 die Verbandsversammlung des Zweckverbands Wasserversorgung und Abwasserentsorgung Obereichsfeld (WAZ). Die Verbandsräte beschlossen einstimmig die Beibehaltung des Mengenpreises von aktuell 1,04 EUR netto pro Kubikmeter. Der Grundpreis wird zum 1. Januar 2019 moderat angepasst. Für Haushalte mit der Standardzählergröße von Qn 2,5 bedeutet dies eine Erhöhung von bisher 10,50 EUR um 1,50 EUR auf 12,00 EUR netto pro Monat (zzgl. 7% Mehrwertsteuer). Entgegen dem deutschlandweiten Trend hat der Zweckverband seit 1997 und damit seit 21 Jahren die Trinkwasserpreise 4 Mal in Folge gesenkt und seit 2010 konstant gehalten. Das entspricht einem Preisrückgang von rund 32 Prozent für einen 4-Personen-Haushalt.
Mit Beginn des neuen Jahres ändern sich für Trinkwasserneukunden auch die Hausanschlusskosten - und dies erstmalig seit der Einführung zum 1. Januar 1998. Die wirtschaftliche Entwicklung des WAZ Obereichsfeld ist unverändert positiv. Allerdings können die allgemeinen Preissteigerungen, beispielsweise gestiegene Baukosten, nicht mehr komplett abgefangen werden. Durch sparsames Wirtschaften, wie zum Beispiel bewusstes Personalmanagement und eine stete Betriebsoptimierung, zählt der Zweckverband auch zukünftig zu den günstigsten Ver- und Entsorgern in Thüringen. Dies bestätigt unter anderem auch eine Auflistung des Bundes der Steuerzahler.
Die kontinuierliche Modernisierung des Netzes hat zu einem Rückgang der Wasserrohrbrüche von 685 im Jahr 1993 auf bisher 77 in diesem Jahr geführt. Der Zweckverband wird auch zukünftig umfangreich sowohl im Trinkwasser- als auch im Abwasserbereich investieren. Rund 32 Millionen Euro umfasst das Maßnahmenpaket, das er für die Jahre 2019 bis 2021 auf den Weg gebracht hat. Dazu gehören 45 Einzelmaßnahmen unter anderem im Zusammenhang mit dem kommunalen Straßenbau. Die Sanierung der Ortsdurchfahrt in Wilbich oder der Ölbergstraße in Helmsdorf stehen stellvertretend für zahlreiche weitere Projekte. Die Ortsnetzsanierungen in Wahlhausen und Horsmar konnten bereits im Oktober bzw. November dieses Jahres abgeschlossen werden. Die energetische Modernisierung und Erweiterung der Kläranlage in Horsmar wird voraussichtlich im Februar 2020 fertiggestellt sein. Ein weiteres Schwerpunktprojekt ist die Erschließung des Heiligenstädter Gewerbegebiets A38 Ost. Das geplante Ende der Bauzeit ist im Februar 2021.
Fragen beantworten gern die Mitarbeiter des Zweckverbands unter 03606 655-144. Weitere Infos dazu unter www.eichsfeldwerke.de/waz-obereichsfeld.

## Wie Schimmel entsteht - und was Sie dagegen tun können

Vor allem in der kalten Jahreszeit erobern sie die Wände: hässliche schwarze Flecke, die oftmals die ersten Anzeichen für einen Schimmelpilzbefall sind. Das sieht nicht nur unschön aus, sondern ist auch mit Gesundheitsrisiken verbunden. Ramona Ballod, Energiereferentin der Verbraucherzentrale Thüringen, erläutert die Ursachen des Schimmelbefalls und erklärt, wie man die eigene Wohnung schützen kann. „Im Winter sind die Außenwände der Häuser und Wohnungen kalt. Auch die warme Raumluft kühlt sich dort ab. Mit sinkender Temperatur geht die Aufnahmefähigkeit der Luft für Wasserdampf deutlich zurück, so dass an der Oberfläche der Wand die relative Luftfeuchte stark ansteigt. Diese Bereiche mit besonders hoher Luftfeuchtigkeit bieten Schimmelpilzen ideale Wachstumsbedingungen“, sagt Ballod.
Die wichtigste Regel zum Schutz vor Schimmelpilz heißt deshalb: raus mit der feuchten Luft, am besten durch regelmäßiges,

beherztes Querlüften, vor allem nach dem Kochen und Baden. Ein Hygrometer, das die Raumluftfeuchte misst, ist dabei sehr hilfreich. Ebenfalls wichtig ist ausreichendes Heizen, damit die Wände nicht zu sehr auskühlen. Die maximale Luftfeuchtigkeit und die empfehlenswerte Raumtemperatur hängen dabei ganz wesentlich von der Außentemperatur und dem Dämmstandard des Hauses ab. Je besser die Dämmung, umso geringer ist das Schimmelrisiko, da die Wände weniger stark auskühlen. Was aber ist zu tun, wenn der Schimmelschaden bereits da ist? Aus Sicht von Ramona Ballod ist das häufig ein Fall für den Fachmann: „Nur wirklich kleine und oberflächliche Schimmelschäden können in Eigenregie zum Beispiel mit Spiritus beseitigt werden. Ansonsten sollte ein Experte ans Werk gehen, um sicher zu gehen, dass auch die gesundheitsschädlichen Stoffwechselprodukte des Schimmelpilzes vollständig entfernt werden."

*Schimmel-Check der Verbraucherzentrale*

Unterstützung vor allem bei der Klärung der Schimmelursachen erhalten Betroffene durch den umfassenden Schimmel-Check der Verbraucherzentrale Thüringen. Bei einem Vor-Ort-Besuch nimmt der Energieberater die Rahmenbedingungen auf und erstellt nach der Auswertung einer Temperatur- und Feuchtigkeitsmessung einen Bericht mit Handlungsempfehlungen. Ein Termin für einen Schimmel-Check kann unter der Telefonnummer *0800-809802400* (kostenfrei) oder *0361 555140* vereinbart werden. Mehr Informationen unter www.verbraucherzentrale-energieberatung.de. Die Energieberatung der Verbraucherzentrale Thüringen wird gefördert vom Bundesministerium für Wirtschaft und Energie.

# Einfach tierisch

## Neues Jahr - neue Vorsätze!

Jedes Jahr beginnt für viele Menschen mit einer Fülle guter Vorsätze. Leider lässt der erste Elan meistens schon nach kurzer Zeit merklich nach, jeder von uns hat so etwas sicher schon erlebt. Viele tierliebe Menschen haben sicher schon oft gedacht: ach, ich könnte doch einmal oder ich wollte doch schon immer… mich im Tierschutz engagieren, etwas Geld für den Tierschutzverein spenden, in meiner Freizeit im Tierheim helfen - viele gute Ideen und Gedanken! Wir möchten Sie motivieren, Ihre guten Vorsätze in diesem Jahr dauerhaft in die Tat umzusetzen.
Die wichtigsten Anregungen möchten wir hier nochmals kurz zusammenfassen:

1. Mitglied werden im Tierschutzverein Heiligenstadt,
2. aktive Mitarbeit bei der Betreuung und Pflege unserer Tiere,
3. für alle, die wenig Zeit, aber ein Herz für Tiere haben: Übernahme von Patenschaften, Geldspenden, Sachspenden,
4. und eine ganz besonders schöne Aufgabe: ***Geben Sie einem Tierheimtier ein neues, liebevolles Zuhause.***

*Spendenübergabe*

Wir möchten uns an dieser Stelle ganz herzlich bei allen bedanken, die ihre guten Vorsätze bereits in die Tat umgesetzt und uns im vergangenen Jahr vielfältig unterstützt haben. Stellvertretend möchten wir hier erwähnen, die Kinder der Grundschule in Bodenrode haben auch in diesem Jahr zum wiederholten Mal einen Flohmarkt veranstaltet. Der Erlös in Höhe von 237,10 Euro wurde dem Tierschutzverein Heiligenstadt gespendet. Ein großes Danke für diese tolle Aktion! Auch die Schüler/innen der Grundschule Johann Carl Fuhlrott in Leinefelde ließen sich im vergangenen Jahr etwas Besonderes einfallen: sie organisierten am 31. August 2018 einen Sponsorenlauf, der Erlös in Höhe von 1.000,00 Euro wurde im Rahmen des Weihnachtsprojekttages dem Tierheim überreicht - auch euch ein herzliches Dankeschön! Der Tierschutzverein Heiligenstadt lädt alle beteiligten Kinder sehr herzlich zu einem Besuch im Tierheim ein, um sich direkt vor Ort anzusehen, wofür die Spendengelder verwendet werden!

***Es gibt bereits alle guten Vorsätze, wir brauchen sie nur noch anzuwenden.*** **(Blaise Pascal)**

**So erreichen Sie unser Tierheim:**
Auf der Rinne 36 b, 37308 Heiligenstadt

| | |
|---|---|
| Telefon: | 03606 6078992 |
| Mobil: | 0171 7593863 |
| E-Mail: | tierheim-heiligenstadt@gmx.de |
| Internet: | www.tierheim-heiligenstadt.jimdo.de |
| Spendenkonto: | DE03 8209 4004 0000 1895 53 |


## Impressum

**Höhberg Echo**
**Informationsblatt der Verwaltungsgemeinschaft Uder**

**Herausgeber:** Verwaltungsgemeinschaft Uder, Siedlung 14, 37318 Uder
Tel.: 03 60 83/4 80-0 oder -32
Fax: 03 60 83/4 80 24
E-Mail: redaktion@vg-uder.de
Internet: www.vg-uder.de
**Verlag und Druck:** LINUS WITTICH Medien KG, Langewiesen, In den Folgen 43, 98693 Ilmenau, info@wittich-langewiesen.de, www.wittich.de, Tel. 0 36 77 / 20 50 - 0, Fax 0 36 77 / 20 50 - 21
**Verantwortlich für den Textteil:** der Vorsitzende der VG Uder
**Verantwortlich für den Anzeigenverkauf:** Vera Schmidt, erreichbar unter Tel.: 0170 / 4365096, E-Mail: v.schmidt@wittich-langewiesen.de
**Verantwortlich für den Anzeigenteil:** David Galandt – Erreichbar unter der Anschrift des Verlages. Für die Richtigkeit der Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden. Für Anzeigenveröffentlichungen und Fremdbeilagen gelten unsere allgemeinen und zusätzlichen Geschäftsbedingungen und die z.Zt. gültige Anzeigenpreisliste. Vom Kunden vorgegebene HKS-Farben bzw. Sonderfarben werden von uns aus 4-c Farben gemischt. Dabei können Farbabweichungen auftreten, genauso wie bei unterschiedlicher Papierbeschaffenheit. Deshalb können wir für eine genaue Farbwiedergabe keine Garantie übernehmen. Diesbezügliche Beanstandungen verpflichten uns zu keiner Ersatzleistung.
**Verlagsleiter:** Mirko Reise
**Erscheinungsweise:** monatlich
Das Informationsblatt wird mit einer Auflage von 2800 Exemplaren gedruckt und kostenlos an die Haushalte verteilt.
**Bezugsmöglichkeiten:** Im Bedarfsfall können Einzelexemplare bei der VG Uder angefordert werden. Für Veröffentlichung Dritter wird keine Gewähr übernommen. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten.