



Wochenende · Familiengebet · Eltern und Kindergemeinsam · Kinder und Jugendliche · Besinnung Meditation Gebet · Kirche Glaube Brauchtum
Bildung Information Gespräch · Entspannung Gesundheit Ernährung
Musikalische Angebote · Kreative Angebote für Kinder & Erwachsene

2012

PROGRAMM 1



Familienzentrum
Kloster Kerbscher Berg





Familienzentrum Kloster Kerbscher Berg

Kefferhäuser Straße 24
37351 Dingelstädt
Tel.: 03 60 75 / 69 00 72
Fax: 03 60 75 / 69 00 73
familienzentrum@kerbscher-berg.de
www.kerbscher-berg.de

Kontoverbindung:
Volksbank Heiligenstadt
BLZ: 820 940 04
Konto-Nr.: 401 215

Leitung
Sabine Stephan

Geistlicher Beirat
Rektor Hubert Müller

Pädagogische Mitarbeit
Veronika Seeland
Andrea Lendeckel

Eltern-Kind-Gruppen-Leitung
Ruth Gries
Jutta Grohe
Silvia Thor
Melanie Schnur
Andrea Hagedorn
Kerstin Müller

Sekretariat
Rita Nimser

Allgemeine Hinweise

Wie melde ich mich an?

Die Anmeldung ist jederzeit über das Anmeldeformular auf der Internetseite des Kerbschen Berges oder per E-mail möglich. Telefonisch und persönlich sind wir für Sie Montag bis Freitag von 08.00 – 16.00 Uhr erreichbar. Auch kurzfristig sind noch Anmeldungen möglich – soweit dann noch Plätze frei sind.

Ihre Anmeldung gilt als verbindlich. Falls eine Teilnahme danach nicht möglich ist, bitten wir Sie, sich abzumelden, da es oft noch Anfragen auf Warteliste gibt.

Wann bezahle ich die Kursgebühr?

Bei längerfristigen Kursen bitten wir um Überweisung des Betrages. Unsere Bankverbindung: Volksbank Heiligenstadt, BLZ 820 940 04; Kontonummer 401 250. Bei Tages- oder Abendkursen ist die Kursgebühr am (ersten) Kurstag bei der Kursleitung zu entrichten.

Gutscheine:

Machen Sie Ihren Freunden, Kindern, Enkeln, Eltern oder Großeltern eine Freude und verschenken Sie einen Gutschein über eine Veranstaltung aus unserem Programm. Wir schicken Ihnen den Gutschein auf Bestellung und nach Überweisung der Kursgebühr gerne zu.

Hinweis in eigener Sache:

Für unsere Kurse in den verschiedenen Themenbereichen suchen wir immer auch neue Referentinnen und Referenten. Wenn Sie eine entsprechende Qualifikation oder besondere Fähigkeiten und Freude an der Arbeit mit Menschen haben, rufen Sie uns doch mal an!

Liebe Gäste unseres Familienzentrums, liebe Familien,

Sie halten unser neues Kursprogramm in den Händen. Wir laden Sie ein, darin zu schmökern, sich zu informieren und neugierig machen zu lassen. Mit unserem breitgefächerten Programm stellen wir wie immer Angebote für Familien ins Zentrum und möchten dazu beitragen, dass (Familien-) Leben gelingt.

Dabei liegt ein besonderer Schwerpunkt auf Kursen, an denen Kinder und Eltern gemeinsam teilnehmen können – ob in der Eltern-Kind-Gruppe oder beim Zelten, Trommeln und kreativen Tun.

Mit thematischen Elternabenden zu Erziehungsfragen in den verschiedenen Entwicklungsstufen laden wir Sie ein, sich auf das Abenteuer „Erziehung“ einzulassen und in den Austausch mit anderen Eltern zu treten. Zu diesen Themen können Sie uns gern auch in Ihren Kindergarten oder Ihre Grundschule einladen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch bei uns und viele gute Begegnungen.

Im Namen des Bergteams grüßt Sie

Sabine Stephan

Leiterin des Familienzentrums

Gefördert durch:

BISTUM ERFURT

STIFTUNG
FamilienSinn
ERFURT

Familienzentrum
Kloster Kerbscher Berg





Inhalt

BESONDERE ANGEBOTE AM WOCHENENDE

Monatliche Familiengottesdienste.....12
 Familiensonntag.....12
 Kindertag auf dem Kerbschen Berg13
 Sommerfilmforum.....13
 Familienwandertag.....14
 Sommerfest.....14

ELTERN UND KINDER GEMEINSAM

Geburtsvorbereitung15
 Rückbildungsgymnastik und Babymassage ...15
 PEKiP-Kurse16
 Eltern-Kind-Treff16
 Klub der Knirpse.....17
 Musikgarten17
 Brauchtum erleben.....18
 Eltern mit behindertem Kind18
 Märchenhafte Nachmittage19
 Trommelworkshop für Väter mit Kindern19
 Großeltern und Enkel-Nachmittage.....20
 Zirkusprojekt für Väter mit Kindern.....20
 Bergrallye20
 Wiese, Wald und andere Wunder.....21
 Zelten für Väter mit ihren Kindern.....21

KINDER UND JUGENDLICHE

Clownerie-Workshop22
 Trommelworkshop22
 Linedance23
 Babysitter-Kurs für Jugendliche ab 7. Klasse.....23
 Winterferien - „Winterspiele“24

Österliche Bastelei24
 Osterferien - Durch das Dunkel zum Licht24
 Sommerferien - „Welch ein Wunder!“25
 Kreative Ferienfreizeit25

KIRCHE - GLAUBE - BRAUCHTUM

Vorbereitg. der Tauffeier und der Taufkerze...26
 Ökumen. Gottesdienst zum Valentinstag26
 Ehevorbereitungsseminar.....27
 Kinder brauchen Rituale27
 Familien mit Erstkommunionkindern.....28
 Fortbildg.: Gottesdienste mit Vorschulkindern .29
 Ostervorbereitungen - besinnlich/kreativ.....29
 Abend für junge Eltern der Pfarrgemeinde....30

BILDUNG - INFORMATION - GESPRÄCH

Elterngeld, Grundsicherung u. v. m.31
 Einzel- und Paargespräche.....31
 Was ein Kind braucht32
 Wenn Kinder die Wut packt32
 Entwicklung in der frühen Kindheit.....33
 Was Kinder klug und glücklich macht33
 Bindung in der frühen Kindheit.....34
 Geschwister - Vertraute oder Rivalen.....34
 Erziehung ist (k)ein Kinderspiel35
 Hab doch keine Angst35
 Du schaffst das schon!36
 Werte36
 Gelingende Eingewöhnung im Kindergarten.37
 KESS-erziehen - Abenteuer Pubertät.....37
 KESS-erziehen - Elternkurs.....38
 Die Sprache der Bilder - Medien für Kinder ...38
 Ernährungstipps für Säuglinge39

Elterninitiativgruppe39
 Treffpunkt für allein erziehende Eltern39
 Musikideen für Krippenkinder40
 Clownerie-Workshop41
 Lebensqualität im Alter41
 Excel für Einsteiger42
 Word Auffrischkurs.....42
 Vorsorge für Unfall, Krankheit und Alter43
 Der Islam43

ENTSPANNUNG - GESUNDHEIT - ERNÄHRUNG

Klangschalenreise.....44
 Yoga44
 Homöopathie45
 Natürliche Familienplanung (NFP)45
 Schüsslersalze.....46
 Ernährungstipps für Säuglinge.....46
 Bachblüten47
 Erste Hilfe am Kind.....47

MUSIKALISCHE ANGEBOTE

Griechischer Tanz.....48
 Gitarre für Fortgeschrittene (Kinder)48
 Gitarre für Fortgeschrittene.....48
 Instrumentalkreis Kerbscher Berg49
 Trommelworkshop50

KREATIVE ANGEBOTE

Ein Schneemann aus Pappmaché51
 Dekoideen aus Filz.....52
 Kommunionkerzen festlich gestalten52
 Einladungskarten gestalten52
 Fröhliche Holzideen für's Kinderzimmer53

Töpfern53
 Schmuck oder Mobile töpfeln.....54
 Werkkurs „Biblische Figuren“54
 Malideen für witzige Fußmatten55
 Feen mit der Nadel filzen.....55
 Kuschelpuppen.....55
 Tisch- und Türschmuck zur Erstkommunion ..56
 Bastelei rund um's Ei.....56
 Eierkränze und Eierbäume.....56
 Oster- und Festtagskerzen gestalten.....57
 Frühlingsfloristik.....57
 Osterkörbchen basteln57
 Kuscheltiere selbst genäht.....58
 Dekorative Vogelhäuser selbst gestaltet58
 Ein Geschenk zum Muttertag58
 Türsteher und Zaungucker59
 Filzen von Bildern59
 Lampen für Gartenparty und Sommerfest....59
 Peddigrohr flechten.....60
 Schultüten - selbst gestalten60
 Kreativ mit Schmelzolan61
 Kreativ mit Ytong61
 Happy Birthday61
 Basteln mit Heu.....62
 Backen im Lehmbackofen.....62

ANGEBOTE AUF ABRUF

Ausflugs- bzw. Projektstage
 für Kindergärten / Grundschulklassen.....63
 Mädchen- / Jungenprojektstage.....63
 Elternkurse „Kess Erziehen“64
 Kerzen gestalten65
 Einzelthemen für Elternabende66



Termin / Kursbeginn	Thema	Referent/in	Seite
Januar			
Mo, 09.01. 09.30 Uhr	Lebensqualität im Alter 1	E. Bluhm	41
Mo, 09.01. 16.15 Uhr	Gitarre Fortgeschrittene (Kinder 1)	R. Zengerling	48
Mo, 09.01. 17.00 Uhr	Gitarre Fortgeschrittene (Kinder 2)	R. Zengerling	48
Mo, 09.01. 18.00 Uhr	Gitarre Fortgeschrittene (Erwachsene 1)	R. Zengerling	49
Mo, 09.01. 19.30 Uhr	Klangschalenreise	S. Stitz	44
Mo, 09.01. 19.30 Uhr	Griechischer Tanz	B. Edigarian	48
Di, 10.01. 20.00 Uhr	Geburtsvorbereitung - alle weiteren Treffen dienstags, 09.00 Uhr	R. Althaus	15
Mi, 11.01. 09.30 Uhr	Rückbildungsgymnastik und Babymassage	R. Althaus	15
Mi, 11.01. 17.00 Uhr	Gitarre Fortgeschrittene (Jugendliche)	R. Zengerling	49
Mi, 11.01. 18.00 Uhr	Gitarre Fortgeschrittene (Erwachsene 3)	R. Zengerling	49
Mi, 11.01. 19.00 Uhr	Yoga	V. Streichhardt	44
Do, 12.01. 19.30 Uhr	Instrumentalkreis	W. Winnemöller	49
So, 15.01. 10.00 Uhr	Familiengottesdienst (mit Mittagessen)		12
Mo, 16.01. 09.30 Uhr	Lebensqualität im Alter 2	E. Bluhm	41
Mo, 16.01. 18.00 Uhr	Gitarre Fortgeschrittene (Erwachsene 2)	R. Zengerling	49
Di, 17.01. 16.00 Uhr	Klub der Knirpse	S. Thor	17
Mi, 18.01. 16.00 Uhr	Mit Kindern Brauchtum neu erleben	V. Seeland	18
Mi, 18.01. 18.00 Uhr	Gitarre Fortgeschrittene (Erwachsene 4)	R. Zengerling	49
Di, 24.01. 15.30 Uhr	Ein Schneemann aus Pappmaché (2x)	A. Lendeckel	51
Di, 24.01. 19.30 Uhr	Dekorationen für den Eingangsbereich	A. Lendeckel	51
Mi, 25.01. 15.30 Uhr	Dekoideen aus Filz	A. Lendeckel	52
Do, 26.01. 19.30 Uhr	Kommunionkerzen festlich gestalten	A. Leiniger	52
Sa, 28.01. 15.00 Uhr	Clownerieworkshop für Kinder	C. Große	22
Mo, 30.01. 16.00 Uhr	Kommunionkerzen festlich gestalten	A. Leiniger	52
Mo, 30.01. 17.00 Uhr	Trommelworkshop für Kinder ab 3. Kl.	S. Keilholz	22
Mo, 30.01. 18.00 Uhr	Trommelworkshop Erwachsene	S. Keilholz	50
Di, 31.01. 19.30 Uhr	Einladungen zur Erstkommunion gestalten	A. Lendeckel	52
Di, 31.01. 20.00 Uhr	Elterninitiativgruppe „Besondere Kinder“ (monatl.)	C. Dietrich / C. Mock	39

Termin / Kursbeginn	Thema	Referent/in	Seite
Februar			
Mi, 01.02. 15.30 Uhr	Einladungen zur Erstkommunion gestalten	A. Lendeckel	52
Mi, 01.02. 20.00 Uhr	Was ein Kind braucht - Grundbedürfnisse	V. Seeland	32
Sa, 04.02. 15.00 Uhr	Treffpunkt „Alleinerziehende“	S. Stephan / V. Seeland	39
Mo, 06.02. 09.30 Uhr bis bis bis	Winterferienspiele für Kinder der 1. bis 6. Klasse	V. Seeland / A. Lendeckel	24
Fr, 10.02. 16.00 Uhr			
Mo, 13.02. 09.30 Uhr	Vorbereitung der Tauffeier und Gestaltung der Taufkerze	S. Stephan / A. Lendeckel	26
Di, 14.02. 13.00 Uhr	Babysitterkurs für Schüler ab 7. Kl.	Team	23
Di, 14.02. 16.00 Uhr	Linedance für Kinder der 1.-4. Kl.	B. Keller	23
Di, 14.02. 19.30 Uhr	Ökumenischer Gottesdienst zum Valentinstag		26
Di, 14.02. 19.30 Uhr	Fröhliche Holzideen für das Kinderzimmer	A. Lendeckel	53
Mi, 15.02. 17.00 Uhr	Excell für Einsteiger	J. Vockrodt	42
Mi, 15.02. 20.00 Uhr	Wenn Kinder die Wut packt	V. Seeland	32
Do, 16.02. 15.30 Uhr	Töpferkurs für Kinder/Familien	A. Lendeckel	53
Do, 16.02. 19.30 Uhr	Töpferkurs für Erwachsene	A. Lendeckel	53
Fr, 17.02. 15.00 Uhr Sa, 18.02. 09.00 Uhr	Werkkurs „Biblische Figuren“	G. Müller / S. Stephan	54
Sa, 18.02. 15.00 Uhr	Leben mit behindertem Kind	S. Stephan / V. Seeland	18
So, 19.02. 10.00 Uhr	Familiengottesdienst		12
Di, 21.02. 15.30 Uhr	Malideen für witzige Fußmatten	A. Lendeckel	55
Di, 21.02. 19.30 Uhr	Malideen für witzige Fußmatten	A. Lendeckel	55
Mi, 22.02. 20.00 Uhr	Entwicklung in der frühen Kindheit	V. Seeland	33
Do, 23.02. 16.00 Uhr	Märchenhafte Nachmittage für Eltern mit Vorschulkindern	V. Seeland	19
Do, 23.02. 16.15 Uhr	Musikgarten - Gruppe 3	S. Stephan	17
Do, 23.02. 19.30 Uhr	KESS-erziehen - Pubertät für Eltern mit jugendlichen Kindern	P. Nagler / B. Hupe	37
Sa, 25.02. 09.00 Uhr	Ehevorbereitungsseminar	Team	27
Mo, 27.02. 19.30 Uhr	Feen mit der Nadel filzen	A. Leiniger	55
Di, 28.02. 15.30 Uhr	Schmuck und Mobile töpfen (2x)	A. Lendeckel	54
Di, 28.02. 16.15 Uhr	Musikgarten - Gruppe 1	S. Stephan	17
Di, 28.02. 17.15 Uhr	Musikgarten - Gruppe 2	S. Stephan	17
Di, 28.02. 19.30 Uhr	Schmuck und Mobile töpfen (2x)	A. Lendeckel	53
Mi, 29.02. 20.00 Uhr	Was Kinder klug und glücklich macht	V. Seeland	33



Termin / Kursbeginn	Thema	Referent/in	Seite
März			
Do, 01.03. 09.00 Uhr	Musikideen für Krippenkinder II	A. Jekic	40
Fr, 02.03. 09.00 Uhr	Musikideen für Krippenkinder I	A. Jekic	40
Mo, 05.03. 19.30 Uhr	Kuschelpuppen selbst genäht	A. Leiniger	55
Mo, 05.03. 19.30 Uhr	Elternkurs „Kess erziehen“	B. Hupe	38
Mo, 05.03. 20.00 Uhr	Kinder brauchen Rituale	S. Stephan	27
Di, 06.03. 20.00 Uhr	Medienrezeption für Eltern	T. Thon	38
Mi, 07.03. 20.00 Uhr	Bindung in der frühen Kindheit	V. Seeland	34
Do, 08.03. 15.30 Uhr	Tisch- und Türschmuck zur Erstkommunion	A. Lendeckel	56
Do, 08.03. 19.30 Uhr	Tisch- und Türschmuck zur Erstkommunion	A. Lendeckel	56
Do, 08.03. 20.00 Uhr	Homöopathie	Dr. G. Hentrich	45
Sa, 10.03. 10.00 Uhr	Clownerie-Workshop Erwachsene	C. Große	41
Sa, 10.03. 14.00 Uhr	Erstkommunionvorbereitung für Familien	S. Stephan / V. Seeland	28
Sa, 10.03. 15.00 Uhr	Trommelworkshop für Väter und Kinder	S. Keilholz	19
So, 11.03. 14.00 Uhr	Erstkommunionvorbereitung für Familien	S. Stephan / V. Seeland	28
Di, 13.03. 15.30 Uhr	Töpferkurs für Kinder/Familien	A. Lendeckel	53
Di, 13.03. 19.30 Uhr	Töpferkurs für Erwachsene	A. Lendeckel	53
Mi, 14.03. 19.30 Uhr	Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung (2x)	H. Sterner	43
Mi, 14.03. 20.00 Uhr	Geschwister - Vertraute oder Rivalen?	V. Seeland	34
Do, 15.03. 15.30 Uhr	Basterei rund um ´s Ei	A. Lendeckel	56
Do, 15.03. 16.00 Uhr	Großeltern-Enkel-Nachmittag (Kinder ab 5J.)	E. Bluhm	20
Do, 15.03. 19.30 Uhr	Eierkränze und Eierbäume gestalten	A. Lendeckel	56
So, 18.03. 10.00 Uhr	Familienfastensonntag (mit Gottesdienst, Programm und Mittagessen)		12
Mo, 19.03. 20.00 Uhr	Natürliche Familienplanung	AG NFP	45
Mi, 21.03. 19.00 Uhr	Yoga	V. Streichhardt	44
Mi, 21.03. 19.30 Uhr	Oster- und Festtagskerzen gestalten	A. Leiniger	57
Mi, 21.03. 20.00 Uhr	Der Islam	S. Mack-Rymatzki	43
Mi, 21.03. 20.00 Uhr	Erziehung ist (k)ein Kinderspiel	V. Seeland	35
Do, 22.03. 20.00 Uhr	Schüsslersalze und Homöopathie	Dr. G. Hentrich	46
Fr, 23.03. 09.30 Uhr	Gestaltung von Gottesdiensten mit Vorschulkindern	S. Stephan	29
Sa, 24.03. 15.00 Uhr	Besinnlich-kreativer Nachmittag für Familien	Team	29
Mo, 26.03. 19.30 Uhr	Frühlingsfloristik	S. Rodenstock-Köhler/	57
Di, 27.03. 19.30 Uhr	Frühlingsfloristik	B. Henkel	57

Termin / Kursbeginn	Thema	Referent/in	Seite
Mi, 28.03. 09.30 Uhr	Säuglingsernährung	S. Mack-Rymatzki	46
Mi, 28.03. 20.00 Uhr	Kinderängste und Bewältigungsstrategien	V. Seeland	35
Do, 29.03. 15.30 Uhr	Osterkörbchen basteln	A. Lendeckel	57
Do, 29.03. 19.30 Uhr	Osterkörbchen basteln	A. Lendeckel	57
Do, 29.03. 20.00 Uhr	Bachblüten - Heilende Blütenessenzen	Dr. G. Hentrich	47
April			
Mo, 02.04. 09.00 Uhr	Österliche Basterei für Kinder der 1. - 6. Kl.	A. Lendeckel	24
Di, 03.04. 09.30 Uhr und Mi, 04.04. 16.00 Uhr	Durch das Dunkel zum Licht - Ferienangebot für Kinder der 1. - 6. Kl.	V. Seeland / E. Bluhm	24
So, 15.04. 10.00 Uhr	Familiengottesdienst		12
Mo, 16.04. 19.30 Uhr	Griechischer Tanz	B. Edigarian	9
Mi, 18.04. 17.00 Uhr	Word für Einsteiger	J. Vockrodt	42
Mi, 18.04. 19.30 Uhr	Kuscheltiere selbst genäht (2x)	A. Leiniger	58
Mi, 18.04. 20.00 Uhr	Kinder brauchen Krisen	V. Seeland	36
Fr, 20.04. 20.00 Uhr	Ein Abend für junge Eltern der Gemeinde Dingelstädt	Pfr. Genau / S. Stephan	30
Sa, 21.04. 15.00 Uhr	Treffpunkt „Alleinerziehende“	S. Stephan / V. Seeland	39
Mi, 25.04. 20.00 Uhr	Werte - Rüstzeug für das Leben	V. Seeland	36
Do, 26.04. 15.30 Uhr	Dekorative Vogelhäuser	A. Lendeckel	58
Do, 26.04. 19.30 Uhr	Dekorative Vogelhäuser	A. Lendeckel	58
Mai			
Mi, 02.05. 15.30 Uhr	Töpferkurs für Kinder/Familien	A. Lendeckel	53
Mi, 02.05. 19.30 Uhr	Töpferkurs für Erwachsene	A. Lendeckel	53
Mi, 02.05. 20.00 Uhr	Eingewöhnung in den Kindergarten	V. Seeland	37
Do, 03.05. 15.30 Uhr	Ein Geschenk zum Muttertag	A. Lendeckel	58
Do, 03.05. 19.00 Uhr	Türsteher und Zaungucker	A. Lendeckel	59
Sa, 05.05. 09.00 Uhr	Ehevorbereitungsseminar	Team	27
Mo, 07.05. 09.30 Uhr	Vorbereitung der Tauffeier und Gestaltung der Taufkerze	S. Stephan / A. Lendeckel	26
Mo, 07.05. 19.30 Uhr	Erste Hilfe am Kind (2x)	F. Rhode	47
Mo, 07.05. 19.30 Uhr	Filzen von Bildern (2x)	A. Leiniger	59
Mi, 09.05. 20.00 Uhr	Wenn Kinder die Wut packt	V. Seeland	32
Do, 10.05. 15.30 Uhr	Lampen für Gartenparty und Sommerfest	A. Lendeckel	59
Do, 10.05. 19.30 Uhr	Lampen für Gartenparty und Sommerfest	A. Lendeckel	59



Termin / Kursbeginn	Thema	Referent/in	Seite
So, 13.05. 10.00 Uhr	Familiensonntag (mit Gottesdienst, Programm und Mittagessen)		12
Di, 22.05. 15.30 Uhr	Peddigrohr flechten - Familien/Kinder	A. Lendeckel	60
Di, 22.05. 19.30 Uhr	Peddigrohr flechten - Erwachsene	A. Lendeckel	60
Di, 22.05. 20.00 Uhr	Geburtsvorbereitung - alle weiteren Treffen dienstags, 09.00 Uhr	R. Althaus	15
Mi, 23.05. 09.30 Uhr	Rückbildungsgymnastik und Babymassage	R. Althaus	15
Mi, 23.05. 20.00 Uhr	Entwicklung in der frühen Kindheit	V. Seeland	33
Do, 24.05. 19.30 Uhr	Schultüten selbst gestalten	A. Lendeckel	60
Mi, 30.05. 20.00 Uhr	Was Kinder klug und glücklich macht	V. Seeland	33
Do, 31.05. 15.30 Uhr	Kreativ mit Schmelzolan	A. Lendeckel	60

Juni

Fr, 01.06. 10.00 Uhr 12.00 Uhr 15.00 Uhr	Kindertag auf dem Kerbschen Berg - Eine Trommelreise für kleine und große Trommler		13
Sa, 02.06. 09.30 Uhr	Zirkusprojekt für Väter mit Kindern ab 5 Jahren	T. Thon	20
Sa, 02.06. 15.00 Uhr	Leben mit behindertem Kind	S. Stephan / V. Seeland	18
Di, 05.06. 15.30 Uhr	Schultüten selbst gestalten	A. Lendeckel	60
Mi, 06.06. 16.00 Uhr	Bergrallye - für Eltern mit Kindern von 5 - 7 Jahren	V. Seeland	20
Fr, 08.06. 20.30 Uhr	Sommerfilmforum		13
So, 10.06. 10.00 Uhr	Familiengottesdienst		12
Mo, 11.06. 19.30 Uhr	Schultüten filzen (2x)	A. Leiniger	60
Di, 12.06. 15.30 Uhr	Schmuck und Mobile selbst getöpft (2x)	A. Lendeckel	54
Di, 12.06. 16.00 Uhr	Wiese, Wald und andere Wunder - für Eltern mit Grundschulkindern (3x)	V. Seeland	21
Di, 12.06. 19.30 Uhr	Schmuck und Mobile selbst getöpft (2x)	A. Lendeckel	53
Mi, 13.06. 20.00 Uhr	Bindung in der frühen Kindheit	V. Seeland	34
Do, 14.06. 15.30 Uhr	Kreativ mit Ytong (4x)	A. Lendeckel	61
Do, 14.06. 19.30 Uhr	Kreativ mit Ytong (4x)	A. Lendeckel	61
Mi, 20.06. 16.00 Uhr	Bergrallye - für Eltern mit Kindern von 5 - 7 Jahren	V. Seeland	20
Mi, 20.06. 20.00 Uhr	Geschwister - Vertraute oder Rivalen?	V. Seeland	34
So, 24.06. 14.00 Uhr	Familienwandertag (mit Gottesdienst)		14
Mi, 27.06. 09.30 Uhr	Säuglingsernährung	S. Mack-Rymatzki	46
Mi, 27.06. 20.00 Uhr	Erziehung ist (k)ein Kinderspiel	V. Seeland	35
Sa, 30.06. 14.00 Uhr	Zeltenwochenende für Väter mit Kindern	P. Nagler / S. Stephan	21

Termin / Kursbeginn	Thema	Referent/in	Seite
Juli			
Di, 03.07. 15.30 Uhr	Einladungskarten und Tischschmuck zum Kindergeburtstag	A. Lendeckel	61
Fr, 06.07. 20.30 Uhr	Sommerfilmforum		13
So, 08.07. 10.00 Uhr	Sommerfest mit Familiengottesdienst		14
Di, 17.07. 15.30 Uhr	Basteln mit Heu (Kinder/Familien)	A. Lendeckel	61
Di, 17.07. 19.30 Uhr	Basteln mit Heu (Erw.)	A. Lendeckel	61
Mi, 18.07. 15.30 Uhr	Backen im Lehmbackofen	A. Lendeckel	62
Sa, 21.07. 14.00 Uhr	Zeltenwochenende für Väter mit Kindern	P. Nagler / S. Stephan	21
Mo, 30.07. 09.30 Uhr bis bis	Sommerferientage „Welch ein Wunder“ für Kinder der 1. bis 6. Klasse	V. Seeland / A. Lendeckel	25
Mo, 06.08. 09.30 Uhr bis bis	Kreative Ferienfreizeit für Kinder der 1. bis 6. Klasse	V. Seeland / A. Lendeckel	25
Fr, 10.08. 16.00 Uhr			

August / September

Fr, 03.08. 20.30 Uhr	Sommerfilmforum		13
Di, 03.09. 20.00 Uhr	Geburtsvorbereitung - alle weiteren Treffen dienstags, 09.00 Uhr	R. Althaus	15
Mi, 04.09. 09.30 Uhr	Rückbildungsgymnastik und Babymassage	R. Althaus	15



Monatliche Familiengottesdienste

(ohne Mittagessen)

Termin:	Sonntag, 15. Januar - Bundesweiter Familiensonntag zum Thema „Alle ziehen an einem Strang?“ (mit Mittagessen)
	19. Februar
	18. März - Familienfastensonntag (mit Programm und Mittagessen)
	15. April
	10. Juni
Beginn:	10.00 Uhr in der Klosterkirche

Familiensonntag

mit Gottesdienst, Programm und Mittagessen

Wir laden herzlich ein zu unserem Familiensonntag im Mai! Beginn ist mit einem Familiengottesdienst. Anschließend gibt es für die Kinder ein buntes Programm mit Spiel, Spaß und Kreativem. Die Eltern sind in dieser Zeit eingeladen zu einem Vortrag zum Thema: „**Alles für die Katz?**“ - Was Eltern und Familien heute leisten müssen.

Referent ist Pater Franz Menke, C.Ss.R, Heiligenstadt

Der Familiensonntag endet mit dem gemeinsamen Mittagessen.

Termin:	13. Mai 2012
Beginn:	10.00 Uhr
Ende:	ca. 13.30 Uhr (nach dem Mittagessen)

Trommelreise

*Kindertag auf dem Kerbschen Berg
Das Erlebnis für kleine und große Trommler*

Am 01.Juni 2011 kommt der Trommelerzähler Markus Hoffmeister mit über 500 Trommeln in das Familienzentrum und entführt alle Kinder und Erwachsenen in die faszinierende Welt der Weisheitsgeschichten. Mehr als 25.000 Kinder und Erwachsene im Jahr trommeln, singen und tanzen mit ihm zu seiner Trommelmusik. Ob in Deutschland, Österreich, Afrika oder in Kolumbien: Kleine und große Trommler entdecken mit ihm in den uralten Erzählungen eine gemeinsame Botschaft: Lasst uns diese Welt in Frieden miteinander teilen. Mit Herz, Hand und Verstand lädt er so zu einer interkulturellen Reise und somit auch zum Dialog der Kulturen ein. Und das beste: Alle trommeln mit!

Termin:	Freitag, 01. Juni 2012
Zeit:	10.00 Uhr (besonders für Kindergärten) 12.00 Uhr (besonders für Kindergärten) 15.00 Uhr (besonders für Familien)
Ort:	Bei gutem Wetter wird im Garten des Familienzentrums getrommelt, bei Regen in der Turnhalle der Grundschule.
Kosten:	Kinder 3,00 EUR Erwachsene: 5,00 EUR
Kartenvorverkauf:	ab 01.04.2012 im Familienzentrum und in der Geschwister-Scholl-Buchhandlung, Dingelstädt

Sommerfilmforum

Gemeinschaftserlebnis Film

Bei schönem Wetter findet die Vorführung im Klostergarten statt. Klappstühle und Decken als Sitzgelegenheit können mitgebracht werden. Für Getränke ist gesorgt.

Der Eintritt ist frei.

Termine:	Freitag, 08.06., 06.07. und 03.08.2012
Zeit:	20.30 Uhr



Familienwandertag

Mit Familiengottesdienst

Am 24. Juni lädt das Familienzentrum gemeinsam mit der Pfarrgemeinde Dingelstädt und ihren Kindergärten zu einem Familienwandertag ein. Beginn ist um 14.00 Uhr. Wir werden auf einer kinderwagenfreundlichen Strecke unterwegs sein, so dass auch die Kleinsten mitkommen können. Für alle, die erst den Mittagschlaf abwarten müssen, geben wir rechtzeitig noch das Ziel bekannt, so dass sie auch per Auto „nachreisen“ können. Nähere Informationen finden Sie im Juni-Pfarrbrief und den Aushängen im Kindergarten.

Termin: Sonntag, 24. Juni 2012

Beginn: 14.00 Uhr

Sommerfest

Mit Familiengottesdienst

Wie in jedem Jahr laden wir alle, die unser Haus besuchen oder sich dem Kerbschen Berg verbunden wissen, zum Sommerfest ein. Wir beginnen um 10.00 Uhr mit einem Familiengottesdienst, der bei gutem Wetter im Freien stattfindet. Anschließend gibt es Spiel, Spaß und Spannung im ganzen Klostergarten.

Für das leibliche Wohl zur Mittags- und Kaffeezeit ist gesorgt.

Termin: 08. Juli 2012

Beginn: 10.00 Uhr

Gemeinsam auf dem Weg

Ein Nachmittag für Familien mit Erstkommunionkindern

siehe Kurse Nr. 66 / 67



K 01

- 03

Geburtsvorbereitung

Kurs 1: ab 10. Januar 2012

Kurs 2: ab 22. Mai 2012

Kurs 3: 03. September 2012

In den Wochen bis zur Geburt des Kindes erleben Frauen wie Männer oft ein Wechselbad der Gefühle von Glück und Freude aber auch Unsicherheiten und Befürchtungen. Der Kurs beginnt jeweils zum ersten Termin mit einem Paarabend, bei dem es u.a. darum geht, wie Sie als Paar einander Halt und Stütze sein können. Die weiteren Termine finden vormittags zu folgenden Inhalten statt: Information über Geburtsverlauf und Geburtsarbeit; unterstützende Möglichkeiten von Hebamme, Partner und Arzt; Technik im Kreißsaal; Atemübungen, Entspannung, Bewegung und Körperarbeit; Umgang mit Schmerz und Angst; Babypflege; Aromatherapie

1. Treffen: dienstags um 20.00 Uhr

Leitung: S. Stephan, R. Althaus

alle weiteren Treffen: dienstags, 09.00 Uhr – 11.15 Uhr (5 Treffen)

Leitung: R. Althaus

Anmeldung: bis 3 Tage vor Kursbeginn

K 04

- 06

Rückbildungsgymnastik und Babymassage

Kurs 4: ab 11. Januar 2012

Kurs 5: ab 23. Mai 2012

Kurs 6: ab 04. September 2012

Inhalt des Kurses:

- Kräftigung des Beckenbodens, der Bauch- und Rückenmuskulatur
- indische Babymassage

Termine: mittwochs, 09.30 - 11.15 Uhr (6 Treffen je Kurs)

Leitung: Rosemarie Althaus, Hebamme

Anmeldung: bis 3 Tage vor Kursbeginn



K 07 PEKiP-Kurse - 23

Spiel und Bewegung für Babys im ersten Lebensjahr

Das Prager Eltern-Kind-Programm (PEKiP) begleitet Eltern und ihr Kind während des ersten Lebensjahres. Im Mittelpunkt der wöchentlichen Treffen von 1,5 h stehen Spiel- und Bewegungsanregungen zur Förderung der Entwicklung des Kindes. Daneben ist auch für die Eltern genügend Zeit, ins Gespräch zu kommen und Kontakte zu knüpfen. In der Regel beginnen die Kurse ab dem 3. Lebensmonat des Kindes.

Anmeldungen sind jederzeit möglich. Wir sammeln diese zunächst auf einer Warteliste und bieten dann den nächstmöglichen Platz an.

Mitzubringen sind Molton- oder Frotteetücher als Unterlage.

Leitung: Ruth Gries, Andrea Hagedorn, Melanie Schnur
PEKiP-Gruppenleiterinnen

Teilnehmerbeitrag: pro Gruppentreffen 4,20 EUR
(teilweise Förderung durch die Krankenkassen)

Anmeldung: Wegen der großen Nachfrage und zur besseren Planung ist es gut, sich schon bald nach der Geburt des Kindes anzumelden.

K 24 Eltern-Kind-Treff - 35

Spiel- und Gesprächsgruppen für Mütter und Väter mit Kleinkindern bis zu drei Jahren

Gefüllt sind die gemeinsamen Runden mit Liedern und Spielen, Bewegungsanregungen, Tanz und kreativem Tun. Darüber hinaus finden die Eltern hier eine Gruppe zum Austausch über Alltags- und Erziehungsfragen.

Die Kurstreffen finden vor- oder nachmittags im 14-tägigen Rhythmus statt. Das Angebot eines Gruppelternabends ergänzt die Spiel- und Gesprächsgruppen.

Leitung: Silvia Thor, Jutta Grohe, Kerstin Müller

Orte: Familienzentrum Dingelstädt
Kleines Paradies, Heiligenstadt

Teilnehmerbeitrag: pro Gruppentreffen 3,50 EUR

Anmeldung: jederzeit möglich, Neueinsteiger/innen sind immer willkommen!

K 36 Klub der Knirpse

Für Eltern mit Kindern von 2 bis 6 Jahren

Der „Klub der Knirpse“ ist ein Kursangebot für Eltern und Kinder von zwei bis sechs Jahren. Jeder Nachmittag ist eigens gestaltet mit Liedern, Spielen und Kreativideen – passend zur Jahreszeit oder zum Kirchenjahr.

Eltern und Kinder können jederzeit neu hinzukommen.

Termin: dienstags, ab 17. Januar 2012, 14-tägig

Zeit: 16.00 - 18.00 Uhr

Leitung: Silvia Thor

Teilnehmerbeitrag: pro Gruppentreffen 3,50 EUR

Anmeldung: jederzeit möglich!

K 37 Musikgarten - 39

Musikalische Früherziehung für Kinder von 2,5 bis 4 Jahren

Im Musikgartenkonzept werden spielerisch viele musische Elemente aufgegriffen und vertieft. Kindgerechte Lieder, Verse und Bewegungsspiele, Grundsclagerfahrung mit schön klingenden Instrumenten und intensive Höreindrücke lassen ihr Kind mit allen Sinnen Musik erleben. Gewinnen Sie zusammen mit Ihrem Kind beim gemeinsamen aktiven Musizieren Freude an der Musik. Eine Kurseinheit beinhaltet 8 - 9 Kurstreffen.

Ein Elternabend für alle Neueinsteiger (Montag, 13.02.2012, 20.00 Uhr) informiert über Inhalte, Ziele sowie organisatorische Gegebenheiten.

Gruppe 1: dienstags, ab 28. Februar 2012, 16.15 - 17.00 Uhr (10 Treffen)

Gruppe 2: dienstags, ab 28. Februar 2012, 17.15 - 18.00 Uhr (10 Treffen)

Gruppe 3: donnerstags, ab 23. Februar 2012, 16.15 - 17.00 Uhr (10 Treffen)

Leitung: Sabine Stephan,

Referentin im Musikgarten-Projekt

Teilnehmerbeitrag: 30,00 EUR

Anmeldung: jederzeit möglich!



K 40 Mit Kindern das Jahr einmal anders entdecken

Für Eltern mit Kindern im Vorschulalter

Schon mal was wachsen gehört? Den Frühling mit dem Herzen fotografiert und Danke in den Himmel geschrieben? Unsere Zeit ist sehr schnelllebig. Da tut es gut, einmal (mit dem Kind) anzuhalten und mit allen Sinnen dem nachzuspüren, was uns gerade geschenkt ist: in der Natur, in Ereignissen, in Festen und Brauchtum

Termine:	<i>mittwochs, 18.01., 01.02., 15.02., 29.02., 14.03., 28.03., 18.04., 02.05., 16.05., 30.05., 13.06. und 27.06.2012</i>
Zeit:	<i>16.00 - 18.00 Uhr</i>
Leitung:	<i>Veronika Seeland</i>
Teilnehmerbeitrag:	<i>pro Familie 45,50 EUR</i>
Anmeldung:	<i>bis zum 13.01.2012</i>

K 41 Leben mit einem besonderen Kind

Für Eltern mit entwicklungsverzögertem oder behindertem Kind

Behinderung ist etwas, das in das Leben einer Familie einbricht und ihr Miteinander von Grund auf verändert. Zur bestmöglichen Förderung der Kinder wird in der Regel vieles getan. Eine Fülle von zusätzlichen Anforderungen bestimmt somit den Alltag der Familie. Eltern bleibt dabei für die eigene Verarbeitung oft nur wenig Raum. In dieser Runde ist Zeit zum Austausch und Gespräch.

Die Kinder sind in der Zwischenzeit zu einem eigenen Programm eingeladen.

Termine:	<i>Samstag, 18.02. und 02.06.2012</i>
Zeit:	<i>15.00 - 18.00 Uhr</i>
Leitung:	<i>Sabine Stephan / Veronika Seeland</i>
Teilnehmerbeitrag:	<i>pro Familie und Treffen 6,00 EUR (einschließlich Kaffee)</i>
Anmeldung:	<i>bis zum 14.02. bzw. 29.05.2012</i>

Besinnlich-kreativer Nachmittag für Familien

siehe Kurs Nr. 69

K 42 Märchenhafte Nachmittage

für Eltern mit Vorschulkindern

An diesen Nachmittagen könnt ihr Kinder mit Euren Eltern oder Großeltern gemeinsam auf spielerische Weise in die Welt der Märchen eintauchen. Ihr werdet die Bremer Stadtmusikanten, Hans im Glück und sogar Assan und Hassan treffen. Ihr werdet in einen Wundergarten oder Märchenwald reisen und Euch mit Wüstenbrot und Räubertrank laben.

Termine:	<i>Donnerstag, 23.02., 01.03. und 08.03.2012</i>
Zeit:	<i>16.00 - 18.00 Uhr</i>
Leitung:	<i>Veronika Seeland</i>
Teilnehmerbeitrag:	<i>10,50 EUR pro Familie</i>
Anmeldung:	<i>bis zum 20.02.2012</i>

K 43 Trommelworkshop

Schnupperkurs für Väter und Kinder

Trommeln faszinieren und fordern schon durch ihre klare, einfache Form sofort zum Spielen auf. Das Spiel verlangt Aufmerksamkeit, die Fähigkeit auf einander zu hören und sich aufeinander einstellen zu können. Im Vordergrund des Kurses steht natürlich die Freude und der Spaß am gemeinsamen Trommeln sowohl für Kinder, als auch für Väter.

Termine:	<i>Samstag, 10. März 2012</i>
Zeit:	<i>15.00 - 16.30 Uhr</i>
Leitung:	<i>Sebastian Keilholz</i>
Teilnehmerbeitrag:	<i>pro Familie 3,00 EUR</i>
Anmeldung:	<i>bis zum 06.03.2012</i>

Kreative Angebote

siehe ab Kurs Nr. 125

**K 44 „Großeltern und Enkel auf dem Weg zum Osterfest“***Für Großeltern mit ihren Enkeln (ab 5 Jahren)*

Großeltern spielen im Leben der Enkel eine wichtige Rolle. Die Kleinen finden es wunderbar, dass Oma und Opa viel Zeit und Verständnis für sie mitbringen. Unverzichtbar sind sie auch für den Erhalt von Familientraditionen und die Vermittlung des Glaubens. Ihr Vertrauen auf den guten Gott erspüren Kinder oft ohne Worte. In diesem Kurs laden wir Großeltern und Enkel ein, besinnlich und feiernd mit Musik, Geschichten und Kreativem auf das Osterfest zu gehen.

Termin: Donnerstag, 15. März 2012
Zeit: 16.00 - 18.00 Uhr
Leitung: Elisabeth Bluhm
Teilnehmerbeitrag: pro Familie 3,50 EUR
Anmeldung: bis zum 09.03.2012

**K 45 Sensationen und Attraktionen in der Manege
Zirkus zum Anfassen und selbstgemacht***Zirkusprojekt für Väter mit Kindern ab 5 Jahren*

Wer Lust hat, einmal selbst als Artist in der Manege zu stehen, der kann sich in diesem Kurs im Jonglieren üben, akrobatische Kunststücke erlernen oder als Clown das Publikum erfreuen. Es soll auch nicht nur geübt werden. Zum Abschluss können die Beteiligten in einer Zirkusvorstellung dem erlauchten Publikum ihre Talente beweisen. Gemeinsam Spaß und Lebensfreude erleben und weitergeben. Das soll das Motto sein.

Termine: Samstag, 02. Juni 2012
Zeit: 09.30 - 18.00 Uhr
Leitung: Thomas Thon
Teilnehmerbeitrag: 20,00 EUR pro Familie
Anmeldung: bis zum 29.05.2012

**K 46 Bergrallye „Geheimnis hinter Klostermauern“
- 47***Für Eltern mit Kindern von 5 bis 7 Jahren*

Der Kerbsche Berg – ein altes Kloster. Dort gibt es jede Menge zu sehen. An diesem Nachmittag könnt Ihr das Kloster entdecken und ganz sicher einen echten Schatz finden. Bringt bitte etwas zum Picknick mit, damit Ihr Euch während der Schatzsuche stärken könnt!

Termin: Kurs 46: Mittwoch, 06. Juni 2012
 Kurs 47: Mittwoch, 20. Juni 2012
Zeit: jeweils 16.00 - 18.00 Uhr
Leitung: Veronika Seeland
Teilnehmerbeitrag: 3,50 EUR pro Treffen
Anmeldung: bis zum 01. bzw. 15.06.2012

K 48 Wiese, Wald und andere Wunder*Für Eltern mit Grundschulkindern*

Ihr werdet an diesen Nachmittagen die wunderbare Natur erleben und die Schönheit der Schöpfung hautnah spüren. Nach den Wanderungen rund um den Kerbschen Berg könnt Ihr Eure gesammelten Schätze kreativ verarbeiten. Natürlich kommen Spaß, Spiel und kreative Elemente nicht zu kurz! Habt Ihr Lust? Dann kommt am 12., 19. und 26. Juni mit wetterfester Kleidung und Wechselschuhen zu uns ins Familienzentrum.

Termin: Dienstag, 12., 19. und 26. Juni 2012
Zeit: jeweils 16.00 - 18.00 Uhr
Leitung: Veronika Seeland
Teilnehmerbeitrag: 10,50 EUR pro Treffen
Anmeldung: bis zum 06.06.2012

**K 49 Hurra, wir zelten...!
- 50***Ein Wochenende für Väter mit ihren Kindern*

„Wenn der Vater mit den Kindern einmal ausfährt ...“ - dann kann es nur spannend werden. Der Klostergarten bietet genügend Platz, die Zelte aufzuschlagen. Darüber hinaus bleibt viel Zeit für gemeinsame Aktivitäten von Vätern und Kindern, aber auch Gelegenheit, die eigene Vaterrolle zu reflektieren und sich darüber auszutauschen. Ein Lagerfeuer am Abend, ein gemeinsamer Gottesdienst am Sonntag und manche Überraschung machen das Wochenende zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Termine/Zeit: Kurs 49: Samstag, 30. Juni 2012, 14.00 Uhr bis
 Sonntag, 01. Juli 2012, 14.00 Uhr
 Kurs 50: Samstag, 21. Juli 2012, 14.00 Uhr bis
 Sonntag, 22. Juli 2012, 14.00 Uhr
Leitung: Peter Nagler / Sabine Stephan
Teilnehmerbeitrag: Erwachsene 25,00 EUR / Kinder 10,00 EUR
Anmeldung: bis zum 25.06. bzw. 17.07.2012



K 51

Clownerie-Workshop*für Kinder im Grundschulalter*

Vielleicht wolltest Du schon immer mal ein Clown sein - mit roter Nase im Gesicht und quietschbunten Klamotten. Beim Zuschauen wirken die ulkigen Späße der Clowns oft so einfach und ihre Bewegungen ganz tollpatschig. Bei uns hast Du die Möglichkeit, mit wenig Requisiten, viel Spaß und andern Kindern kleine Clownszenen zu entwickeln und zu spielen. Spass ist garantiert dabei!

Bring bequeme Kleidung und rutschfeste Socken mit!

Termine:	Samstag, 28.01., 25.02., 17.03., 21.04., 19.05. und 23.06. sowie beim Sommerfest am 08.07.2012
Zeit:	15.00 - 17.00 Uhr
mitzubringen:	bequeme Kleidung und rutschfeste Socken
Leitung:	Christina Große
Teilnehmerbeitrag:	15,00 EUR
Anmeldung:	bis zum 24.01.2012

K 52

Trommelworkshop*für Kinder ab 3. Klasse*

Trommeln faszinieren Kinder und fordern schon durch ihre klare, einfache Form sofort zum Spielen auf. Das Spiel verlangt Aufmerksamkeit, die Fähigkeit auf einander zu hören und sich aufeinander einstellen zu können. Es macht Spaß, die Trommeln sprechen zu lassen, so dass sie sich streiten oder durcheinander quasseln oder Reden halten. Sie können sogar applaudieren, mit einander telefonieren oder für einander spielen. Mit solchen Trommelspielen lernen Kinder das Instrument immer besser kennen und kommen schnell mit einander in Kontakt. Besonders unsichere oder auch sehr dominante Kinder können so Spannungen, Ängste oder einen Überschuss an Energie kreativ umsetzen und sich in der Gruppe über die Musik ausdrücken. Im Vordergrund des Kurses steht natürlich die Freude und der Spaß am gemeinsamen Trommeln.

Termine:	Montag, ab 30. Januar 2012, wöchentlich (17 Treffen)
Zeit:	17.00 - 17.45 Uhr
Leitung:	Sebastian Keilholz
Teilnehmerbeitrag:	51,00 EUR
Anmeldung:	bis zum 24.01.2012

K 53

Linedance*für Kinder der 1. - 4. Klasse*

Wolltest Du schon immer mal tanzen wie ein kleiner Star? Möchtest Du Dich im Takt von Country,- Cha Cha- und Popmusik drehen und „Kick's“, „Shimmy's“ und „Mambo-schritte“ lernen? Wer Spaß am Tanzen hat, darf sich jetzt auf unsere Linedance-Nachmittage freuen.

Bring Turnschuhe und was zu Trinken mit!

Termine:	ab Dienstag, 14. Februar 2012, wöchentlich (17 Treffen)
Zeit:	16.00 - 17.00 Uhr
Leitung:	Beate Keller
Teilnehmerbeitrag:	34,00 EUR
Anmeldung:	bis zum 08.02.2012

K 54

Das 1x1 für Babysitter*Babysitter-Kurs für Jugendliche ab 7. Klasse*

Gehst Du in der Verwandtschaft oder Nachbarschaft gern Babysitten oder überlegst Du, vielleicht mal als Au-pair ins Ausland in eine Familie zu gehen? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige.

Es wird Gelegenheit sein, alles zu lernen und praktisch auszuprobieren, was zur Kinderbetreuung dazugehört: Pflege des Kleinkindes, Behandlung von kleinen Verletzungen, Erste-Hilfe-Maßnahmen, Lieder, Spiele, Beschäftigungsmöglichkeiten ... Dazu gibt es wertvolle Tipps von erfahrenen Müttern und Erzieherinnen.

Mit dem Babysitter-Diplom ist es dann auch möglich, über das Familienzentrum als Babysitter bzw. zur Kinderbetreuung bei Kursen vermittelt zu werden.

Termin:	Dienstag, ab 14. Februar 2012 (6 Treffen)
Zeit:	13.00 - 15.00 Uhr
Ort:	St. Josefsgymnasium, Dingelstädt
Leitung:	Veronika Seeland / Andrea Hagedorn
Teilnehmerbeitrag:	20,00 EUR (bitte bei der Anmeldung entrichten)
Anmeldung:	bis zum 08.02.2012

Besinnlich-kreativer Nachmittag für Familien

siehe Kurs Nr. 69



Ferienangebote

Für Kinder der 1. bis 6. Klasse

K 55 Winterferien - „Winterspiele“

Ganz im Zeichen des Spieles steht diese Woche für Kinder der 1. – 6. Klasse. Gesellschaftsspiele, Wettspiele, Tischspiele und Quizspiele können hergestellt werden und machen die Ferienwoche zu einer kurzweiligen Zeit.

Termin: Montag, 06.02. - Freitag, 10.02.2012

Zeit: 09.30 - 16.00 Uhr

Leitung: Veronika Seeland / Andrea Lendeckel

Teilnehmerbeitrag: 25,00 EUR

Anmeldung: bis zum 31.01.2012

K 56 Österliche Bastelei

Schmückt Ihr gern die Wohnung oder überrascht liebe Menschen mit einem selbstgemachten Geschenk? Wir haben für Euch viele schöne Ideen für den Osterschmuck zusammengestellt.

Termin: Montag, 02. April 2012

Zeit: 09.30 - 16.00 Uhr

Leitung: Andrea Lendeckel

Teilnehmerbeitrag: 5,00 EUR

Anmeldung: bis zum 27.03.2012

K 57 Osterferien - Durch das Dunkel zum Licht

In der Hl. Woche steht das Kreuz im Mittelpunkt, das Leiden und Sterben Jesu. Wir wollen seinen Kreuzweg mitgehen. Mit allen Sinnen wollen wir uns auf den Weg machen - durch das Dunkel zum Licht, Ostern entgegen.

Termin: Dienstag, Mittwoch, 03. und 4. April 2012

Zeit: 09.30 - 16.00 Uhr

Leitung: Veronika Seeland / Elisabeth Bluhm

Teilnehmerbeitrag: 10,00 EUR

Anmeldung: bis zum 28.03.2012

K 58 Sommerferien - „Welch ein Wunder!“

Kinder der 1. – 6. Klasse können in dieser Woche von Wundern früher und heute erfahren. Mit wundervollen Spielen, Bastelangeboten und Erlebnisrunden werden wir gemeinsam eine wunderbare Woche erleben.

Termin: Montag, 30. Juli - Freitag, 03. August 2012

Zeit: 09.30 - 16.00 Uhr

Leitung: Veronika Seeland / Andrea Lendeckel

Teilnehmerbeitrag: 25,00 EUR pro Woche (einschl. Mittag und Kaffee)

Anmeldung: bis zum 23.07.2012

K 59 Kreative Ferienfreizeit

In dieser Woche seid Ihr eingeladen zum kreativen Tun - Sägen und Hämmern, Basteln von Traumfängern, Filzen, Backen im Lehmbackofen und vielen anderen Dingen. Auch Spiel und Spaß kommen nicht zu kurz.

Termin: Montag, 06. August - Freitag, 10. August 2012

Zeit: 09.30 - 16.00 Uhr

Leitung: Andrea Lendecke / Veronika Seeland

Teilnehmerbeitrag: 25,00 EUR

Anmeldung: bis zum 30.07.2012

Kreative Angebote

siehe ab Kurs Nr. 125

Kindertag auf dem Kerbschen Berg

siehe Seite 13

**K 60****- K 61****Unser Kind wird getauft***Vorbereitung der Tauffeier und Gestaltung der Taufkerze*

Die Taufe ist ein wichtiges Ereignis für das neugeborene Kind und die ganze Familie. Als Fest des Glaubens hat die Tauffeier eine reiche Symbolsprache: Kreuzzeichen, Wasser, Chrisam, Licht, Taufkleid ... Gemeinsam wollen wir dem auf die Spur gehen, die Gestaltung der Tauffeier in den Blick nehmen und eine Taufkerze für das Kind selbst gestalten.

Termin: Kurs 60: Montag, 13. Februar 2012

Kurs 61: Montag, 07. Mai 2012

Zeit: 09.30 - 12.00 Uhr

Leitung: Sabine Stephan / Andrea Lendeckel

Anmeldung: bis drei Tage vor Kursbeginn

K 62**Ökumenischer Gottesdienst zum Valentinstag***Für alle, die partnerschaftlich unterwegs sind*

Der Valentinstag gilt als Tag der Liebenden. Wir nehmen ihn zum Anlass alle zu einem Gottesdienst einzuladen, die sich als Paar gefunden haben - ob erst seit kurzer Zeit oder schon ein halbes Leben lang, ob verheiratet oder noch nicht verheiratet, ob mit Kindern oder ohne Kinder. Am Ende des Gottesdienstes können sich die Paare auch persönlich segnen lassen. Im Anschluss laden wir zu einem Glas Wein in das Familienzentrum ein.

Termin: Dienstag, 14. Februar 2012

Zeit: 19.30 Uhr

Leitung: in Zusammenarbeit von katholischer und evangelischer Pfarrgemeinde und dem Familienzentrum

K 63**- 64****Unterwegs zur Ehe***Ehevorbereitungsseminar*

An zwei Samstagen besteht die Möglichkeit, im Familienzentrum an einem Ehevorbereitungsseminar teilzunehmen. Darüber hinaus finden über das Jahr verteilt in verschiedenen Pfarrgemeinden und den Bildungshäusern Ehevorbereitungsseminare statt. Termine können bei uns erfragt werden.

Termin: Kurs 63: Samstag, 25. Februar 2012

Kurs 64: Samstag, 05. Mai 2012

Zeit: 09.00 - 18.00 Uhr

Leitung: Team

Anmeldung an: Referat Erwachsenenseelsorge Heiligenstadt, Tel.: 0 36 06 / 66 71 62

K 65**Kinder brauchen Rituale***Für Eltern und Erzieher/innen*

Der Teddy auf dem Kopfkissen, die Gutenachtgeschichte, das Kreuzzeichen – Rituale als liebevolle Gewohnheiten oder aber als symbolkräftige Handlungen sind von großer Bedeutung für die kindliche Entwicklung. Sie erleichtern den Alltag mit Kindern durch verlässliche Regeln, ordnen den Tages- und Jahresverlauf und schaffen Vertrauen und Sicherheit. Darüber hinaus zeigen uns unsere christlichen Rituale eine andere Dimension des Lebens – sie öffnen ein Fenster zu Gott. Wir wollen den Schatz der Rituale aufdecken und versuchen, sie für den Alltag und das Familienleben fruchtbar zu machen.

Termin: Montag, 05. März 2012

Zeit: 20.00 - 21.30 Uhr

Leitung: Sabine Stephan

Teilnehmerbeitrag: 3,00 EUR

Anmeldung: bis zum 28.02.2012

Monatliche Familiengottesdienste

siehe Seite 12



K 66 Wir feiern ein Fest - Erstkommunion - K 67

Ein Nachmittag für Familien mit Erstkommunionkindern

Mit der Vorbereitung auf die Erstkommunion beginnt für Ihr Kind ein wichtiger Weg: ein Weg, auf dem es die Gemeinschaft mit Jesus erfahren und vertiefen kann. Wir laden Sie als Familie und Wegbegleiter ein, mit uns gemeinsam einen Schritt auf das Fest zu zugehen.

<i>Termin:</i>	<i>Kurs 66: Samstag, 10. März 2012</i> <i>Kurs 67: Sonntag, 11. März 2012</i>
<i>Zeit:</i>	<i>14.00 - 18.00 Uhr</i>
<i>Leitung:</i>	<i>Sabine Stephan / Veronika Seeland</i>
<i>Teilnehmerbeitrag:</i>	<i>pro Familie 6,00 EUR (einschließlich Kaffee)</i>
<i>Anmeldung:</i>	<i>bis zum 06.03.2012</i>

Kommunionkerzen festlich gestalten

siehe Kurse-Nr. 128 / 129

Tisch- und Türschmuck

siehe Kurse-Nr. 130 / 131

Einladungskarten gestalten

siehe Kurse-Nr. 148 / 149

K 68 Gestaltung von Gottesdiensten mit Vorschulkindern

*für Eltern, ErzieherInnen und ehrenamtliche MitarbeiterInnen
in den Gemeinden*

Gottesdienstliche Feiern mit Vorschulkindern gehören zum selbstverständlichen Alltag in unseren katholischen Kindergärten. Dennoch ist ihre Vorbereitung immer wieder eine Herausforderung. Da ist Ideenreichtum gefragt, denn es geht darum, die frohe Botschaft in die Sprache und den Verstehenshorizont der Kinder zu übersetzen, sie in das Geschehen einzubeziehen und den Gottesdienst lebendig zu gestalten.

In dieser Fortbildung werden wir

- Grundlegendes zur Vorbereitung von Kindergottesdiensten auffrischen
- verschiedene Gottesdienstformen und Gestaltungsmöglichkeiten kennen lernen und erproben
- biblische Geschichten ins Spiel bringen.

<i>Termin:</i>	<i>Freitag, 23. März 2012</i>
<i>Zeit:</i>	<i>09.30 - 16.00 Uhr</i>
<i>Leitung:</i>	<i>Sabine Stephan</i>
<i>Teilnehmerbeitrag:</i>	<i>20,00 EUR</i>
<i>Anmeldung:</i>	<i>bis zum 19.03.2012</i>

K 69 Ostern entgegen

*Ein besinnlich-kreativer Nachmittag
für Eltern und Kinder aller Altersstufen*

Wir wollen uns an diesem Nachmittag miteinander auf Ostern einstimmen, damit es für uns ein Fest des Lebens wird. Dabei wollen wir gemeinsam Ostersymbole und Osterbrauchtum sprechen lassen und selber kreativ werden. Beginn ist mit einer kurzen Andacht in der Klosterkirche.

<i>Termin:</i>	<i>Samstag, 24. März 2012</i>
<i>Zeit:</i>	<i>15.00 - 18.00 Uhr</i>
<i>Leitung:</i>	<i>Bergteam</i>
<i>Teilnehmerbeitrag:</i>	<i>Erstattung der Materialkosten</i>
<i>Anmeldung:</i>	<i>offene Veranstaltung</i>

**K 70 Ein Abend für junge Eltern***der Pfarrgemeinde Dingelstädt*

Das, was Sie verbindet, ist die Freude und das Glück aber auch die Sorge und Verantwortung für das Neugeborene. Ihr Kind möchte versorgt, beschützt und geliebt werden. Sie haben die Aufgabe, es in das Leben hinein zu begleiten, zu erziehen, von Gott zu erzählen, Daneben und dadurch geschieht auch für Sie als Eltern eine sehr einschneidende persönliche Entwicklung. Die Elternschaft will eingeübt und die Partnerschaft neu gestaltet werden. Wir - Ihre Pfarrgemeinde und das Familienzentrum - möchten Sie zu einem Abend einladen, an dem es um Sie als junge Familien und einen Austausch mit anderen jungen Eltern geht

Termin:	Freitag, 20. April 2012
Zeit:	20.00 Uhr
Ort:	Familienzentrum „Kloster Kerbscher Berg“
Leitung:	Pfr. Roland Genau / Sabine Stephan
Anmeldung:	bis zum 16.04.2012

Werkkurs „Biblische Figuren“

siehe Kurs-Nr. 143

Oster- und Festtagskerzen gestalten

siehe Kurs-Nr. 152

K 71 Elterngeld, Grundsicherung u. v. m.*Informationen rund um die Schwangerschaft sowie nach der Geburt des Kindes*

Sie erhalten hier kostenfreie Beratung zu Themen wie Mutterschutz, Erziehungszeit, Elterngeld, Kindergeld, Sorgerecht und Unterhalt, Unterstützung durch die Thüringer Stiftung sowie Möglichkeiten der finanziellen Grundabsicherung nach der Geburt.

Leitung:	Andrea Hagedorn (Beratungsstelle der Caritas für Schwangere und Familien)
Anmeldung:	auf Anfrage wird ein Termin vereinbart

K 72 Einzel- und Paargespräche*Für Mütter und Väter, die um ein Kind trauern*

„Wenn deine Eltern sterben, verlierst du deine Vergangenheit, wenn deine Kinder sterben, verlierst du deine Zukunft.“ (Eliot Luby)

Wer ein Kind verliert, wird meist völlig unvorbereitet aus der Bahn geworfen. Verlustgefühle, Trauer, Klage, Schmerz und die Frage nach dem Warum beherrschen das Leben der Hinterbliebenen. Dies zu bewältigen kostet Kraft und ist ein langer Weg, oft von Einsamkeit geprägt. Wir bieten Eltern in dieser schwierigen Zeit die Möglichkeit, über ihre Situation zu sprechen, Gefühle zu zulassen und nach Wegen zu suchen, um wieder den Anschluss an das Leben zu finden.

Termin:	nach Vereinbarung
Leitung:	Andrea Hagedorn (Trauerbegleiterin)

**K 73** „Was ein Kind braucht“*und wie es gelingen kann, Grundbedürfnisse zu befriedigen*

Bereits Goethe sagte: „Zwei Dinge sollen Kinder von ihren Eltern bekommen: Wurzeln und Flügel.“ Moderne Hirnforscher weisen darauf hin, dass Bindung und Autonomie die Grundbedürfnisse eines jeden Menschen sind. Halten und gleichzeitig loslassen? Eine schwierige Aufgabe für Eltern. Doch sie ist zu meistern. Einige Tipps und Hinweise dazu erhalten Sie an diesem Abend.

Termin: *Mittwoch, 01. Februar 2012*Zeit: *20.00 Uhr*Leitung: *Veronika Seeland, Diplomsozialpädagogin*Teilnehmerbeitrag: *3,00 EUR*Anmeldung: *bis zum 27.01.2012***K 74** Wenn Kinder die Wut packt**-75***zum Umgang mit Wut und Aggressionen bei Kindern*

Der Schlüsselsatz dieses Abends lautet: „Wer seine eigenen Gefühle nicht beachtet, wird auch andere Menschen mit ihren Gefühlen schlecht verstehen.“ Daher ist es wichtig, nach Ursachen zu forschen, Grundregeln der Wutverarbeitung kennen zu lernen und Strategien für das gute Zusammenleben mit wütenden Kindern zu entwickeln.

Möchten Sie den negativen Kreislauf in Ihrem Familienalltag unterbrechen oder wütende Kinder besser verstehen, dann sind Sie herzlich zu diesem Informationsabend eingeladen.

Termin: *K 74: Mittwoch, 15. Februar 2012**K 75: Mittwoch, 09. Mai 2012*Zeit: *20.00 Uhr*Leitung: *Veronika Seeland, Diplomsozialpädagogin*Teilnehmerbeitrag: *3,00 EUR*Anmeldung: *bis zum 10.02. bzw. 04.05.2012***K 76** Entwicklung in der frühen Kindheit**-K 77***Das Kind im 2. und 3. Lebensjahr*

„Die kleinsten Menschen lernen am meisten...“ Ist das nur eine Behauptung oder stimmt diese Aussage? Videoaufzeichnungen und Gespräche werden Methoden sein, mit denen wir versuchen, die Kinder dieser Altersgruppe zu verstehen.

Termin: *Kurs 76: Mittwoch, 22. Februar 2012**Kurs 77: Mittwoch, 23. Mai 2012*Zeit: *20.00 Uhr*Leitung: *Veronika Seeland, Diplomsozialpädagogin*Teilnehmerbeitrag: *3,00 EUR*Anmeldung: *bis zum 17.02. bzw. 18.05.2012***K 78** Was Kinder klug und glücklich macht**-79***Grundsätzliches zur Lernpsychologie*

An diesem Abend können Sie erfahren, was Kinder brauchen, um glücklich zu sein und wie Erkenntnisse der Hirnforschung auch von Ihnen im Alltag umgesetzt werden können.

Sie erhalten u. a. Antworten auf folgende Fragen:

- Wie funktioniert das menschliche Gehirn?
- Was beeinflusst das Lernen?
- Wie kommen wir von hinderlichen Faktoren zu förderlichen Faktoren?
- Welche Bildungsvisionen sollten wir anstreben?
- Welche pädagogischen Grundregeln sind zu empfehlen?

Termin: *Kurs 78: Mittwoch, 29. Februar 2012**Kurs 79: Mittwoch, 30. Mai 2012*Zeit: *20.00 Uhr*Leitung: *Veronika Seeland, Diplomsozialpädagogin*Teilnehmerbeitrag: *3,00 EUR*Anmeldung: *bis zum 24.02. bzw. 25.05.2012*

**K 80** **Bindung in der frühen Kindheit**

- 81

Grundlage der Eltern-Kind-Beziehung

Im alten Sprichwort „Nicht in den Zweigen, in den Wurzeln steckt des Baumes Kraft!“ wird bereits die Bedeutung der Bindung angedeutet. Wir wollen an diesem Abend den Fragen nachgehen:

- Welche Bindungstypen gibt es?
- Wie erleben Kinder verschiedenen Alters Bindung?
- Wie verhalte ich mich, um sichere Bindung zu ermöglichen?

Es geht in unseren Gesprächen also um Fundamentales! Es geht um die Wurzeln Ihres Kindes, deren Kraft für das Leben und um gutes Wachsen und Gedeihen.

Termin: Kurs 80: Mittwoch, 07. März 2012

Kurs 81: Mittwoch, 13. Juni 2012

Zeit: 20.00 Uhr

Leitung: Veronika Seeland, Diplomsozialpädagogin

Teilnehmerbeitrag: 3,00 EUR

Anmeldung: bis zum 02.03. bzw. 08.06.2012

K 82 **Geschwister**

- 83

Vertraute oder Rivalen?

Leidgeprüfte Eltern wissen: Es gibt nichts, worüber sich Geschwister nicht streiten können. Kinder loten im Streit ihre Grenzen aus, sie müssen ihre Position neu überdenken und verteidigen. Die in Geschwisterbeziehungen erworbenen Fähigkeiten und Verhaltensweisen können Auswirkungen auf das spätere Leben haben. Sie lernen also streitend für das Leben. Wie kann es Ihnen als Eltern gelingen, dieses Lernen Ihrer Kinder positiv zu unterstützen? Wie kann es Ihnen gelingen, ein vertrautes statt rivalisierendes Verhältnis zwischen Geschwistern aufzubauen? Diese und andere Fragen kommen zur Sprache.

Termin: Kurs 82: Mittwoch, 14. März 2012

Kurs 83: Mittwoch, 20. Juni 2012

Zeit: 20.00 Uhr

Leitung: Veronika Seeland, Diplomsozialpädagogin

Teilnehmerbeitrag: 3,00 EUR

Anmeldung: bis zum 09.03. bzw. 15.06.2012

K 84 **Erziehung ist (k)ein Kinderspiel**

- 85

Erziehungshilfen für Eltern

Fröbel sagte: „Erziehung ist Vorbild und Liebe - sonst nichts!“ Das klingt einfach und banal. Der Alltag mit Kindern ist leider nicht immer so einfach. Doch er könnte es werden! An diesem Abend lernen Sie anschaulich die sieben goldenen Regeln kennen, die Ihnen ein gutes Rüstzeug für eine gelungene Erziehung bieten.

Termin: Kurs 84: Mittwoch, 21. März 2012

Kurs 85: Mittwoch, 27. Juni 2012

Zeit: 20.00 Uhr

Leitung: Veronika Seeland, Diplomsozialpädagogin

Teilnehmerbeitrag: 3,00 EUR

Anmeldung: bis zum 16.03. bzw. 22.06.2012

K 86 **Hab doch keine Angst***über Angst, deren mögliche Ursachen und Bewältigungsstrategien*

An diesem Abend können Sie erfahren:

- welche alters- und entwicklungsbedingten Ängste es gibt
- warum Kinder Erfahrungslernen auch durch Konflikte und Krisen brauchen
- wie Sie die Persönlichkeitsentwicklung Ihrer Kinder positiv beeinflussen können
- welche Angstverarbeitungsstrategien für Kinder zu empfehlen sind

Termin: Mittwoch, 28. März 2012

Zeit: 20.00 Uhr

Leitung: Veronika Seeland

Teilnehmerbeitrag: 3,00 EUR

Anmeldung: bis zum 23.03.2012

Homöopathie

siehe Kurs-Nr. 108

**K 87 Du schaffst das schon!**

*- Warum Konflikte und Krisen wichtig sind
und wie man sie am besten meistern kann*

Wer mag schon Konflikte? Da hört es sich doch befremdlich an, wenn Pädagogen behaupten: „Kinder brauchen Konflikte! Denn nicht Konflikte in der Familie sind problematisch, sondern die Art und Weise, wie die Familienmitglieder mit Konflikten umgehen.“ Wenn Sie wissen wollen,

- warum Kinder Konflikte brauchen;
- wie Sie Überforderungen vermeiden,
- wie Sie konstruktiv mit Ihren Kindern Konflikte bearbeiten
- welche Schlussfolgerungen sich für unser Zusammenleben daraus ergeben,

sind Sie herzlich zu diesem Abend eingeladen.

Termin: Mittwoch, 18. April 2012
Zeit: 20.00 Uhr
Leitung: Veronika Seeland
Teilnehmerbeitrag: 3,00 EUR
Anmeldung: bis zum 13.04.2012

K 88 Werte

Rüstzeug für das Leben

Im ersten Moment erscheint dieses Thema sicher etwas abstrakt. Doch wenn Sie sich auf diesen Gedanken einlassen, werden Sie bestätigen, dass es ein Hauptanliegen jeder Mutter und jedes Vaters ist, seinem Kind Werte zu vermitteln. Allen Eltern liegt es am Herzen, ihre Kinder zu lebensstüchtigen Menschen zu erziehen und ihnen daher – bewusst oder unbewusst – Verhaltensmuster mit auf den Weg zu geben, die ihrer Meinung nach dem Kind im Leben behilflich sind.

- Was brauchen Kinder, um fest verwurzelt zu sein?
- Was gibt Ihnen Halt im Leben?
- Wie kann ich Werte im Alltag vermitteln?

Diesen Fragen werden wir an diesem Abend aus Sicht der Hirnforschung, der Lernpsychologie und aus eigener Sicht nachgehen.

Termin: Mittwoch, 25. April 2012
Zeit: 20.00 Uhr
Leitung: Veronika Seeland
Teilnehmerbeitrag: 3,00 EUR
Anmeldung: bis zum 20.04.2012

K 89 „Mach's gut, Mama“

Tipps für gelingende Eingewöhnung im Kindergarten

Der Eintritt in den Kindergarten ist für Kinder und Eltern eine große Umstellung und nicht selten von Unruhe und Ängsten begleitet. Nehmen Sie sich Zeit, diesen Schritt vorzubereiten, Informationen und Anregungen aufzunehmen und mit anderen Eltern ins Gespräch zu kommen.

Termin: Mittwoch, 02. Mai 2012
Zeit: 20.00 Uhr
Leitung: Veronika Seeland, Diplomsozialpädagogin
Teilnehmerbeitrag: 3,00 EUR
Anmeldung: bis zum 27.04.2012

K 90 KESS-erziehen - Abenteuer Pubertät

für Eltern mit jugendlichen Kindern

In einer gelassenen Haltung, die darauf vertraut, dass Jugendliche wie Eltern bereichert aus der Phase der Pubertät herausgehen, werden deren anstrengenden wie schönen Seiten in den Blick genommen. Der Kurs unterstützt Väter und Mütter in dieser Zeit des Umbruchs und zeigt Wege, wie sie die Jugendlichen in ihrem Selbstwertgefühl stärken, Grenzen respektvoll setzen und Kooperationen entwickeln können.

Termine: Mittwoch, 23.02., 01.03., 08.03., 15.03. und 22.03.2012
Zeit: 19.30 - 21.30 Uhr
Leitung: Peter Nagler, Beate Hupe
Teilnehmerbeitrag: Einzelteilnehmer 30,00 EUR / Ehepaar 40,00 EUR
(incl. Elternhandbuch)
Anmeldung: bis zum 17.02.2012

**K 91 KESS-erziehen***Ein Elternkurs*

„Kess-erziehen“ ist ein lebensnaher Erziehungskurs. Der Kurs setzt bei konkreten Erziehungssituationen der teilnehmenden Eltern an und nutzt die darin liegenden Ressourcen zur Förderung ihrer Erziehungs- und Handlungskompetenz. Impulsvorträge erläutern wichtige Inhalte. Übungen und Reflexionsanleitungen ermöglichen es Eltern, ihren Erziehungsstil weiter zu entwickeln. Konkrete Anregungen für zu Hause erleichtern es, neu gewonnene Handlungsalternativen direkt in die Erziehungspraxis umzusetzen. Mit diesem Kurs kommen wir nach Absprache auch in Ihren Kindergarten, Ihre Grundschule oder Pfarrei.

Termine:	Montag, 05.03., 12.03., 19.03., 26.03. und 02.04.2012
Zeit:	19.30 Uhr
Leitung:	Beate Hupe
Teilnehmerbeitrag:	Einzelteilnehmer 30,00 EUR / Ehepaar 40,00 EUR (incl. Elternhandbuch)
Anmeldung:	bis zum 28.02.2012

K 92 Die Sprache der Bilder*Medien für Kinder - Medienrezeption für Eltern*

Was sagen Altersbeschränkungen bei Filmen aus? Welche Sendungen darf mein Kind ab welchem Alter sehen? Was ist „pädagogisch wertvoll“ und was nicht? Alle diese Fragen stellen sich Eltern sehr oft. Es herrscht Unsicherheit. Darüber soll an diesem Abend diskutiert werden. Der Vortrag gibt Anregungen und Informationen dazu, wie wir - und im Besonderen Kinder - Filme, Fernsehsendungen und andere Medien aufnehmen, wo Gefahren und wo Chancen liegen. Experten für das Medienverhalten von Kindern sind letztendlich Eltern selbst.

Termine:	Dienstag, 06. März 2012
Zeit:	20.00 - 21.30 Uhr
Leitung:	Thomas Thon
Teilnehmerbeitrag:	3,00 EUR
Anmeldung:	bis zum 27.02.2012

Schüsslersalze und Homöopathie

siehe Kurs-Nr. 109

K 93 Besondere Kinder brauchen besondere Eltern*Elterninitiativgruppe*

„Es gibt keine Norm für den Menschen. Es ist normal, verschieden zu sein.“
Richard v. Weizäcker

Als Eltern besonderer Kinder wollen wir uns Raum geben zur Kontaktaufnahme mit gleichbetroffenen Eltern, zum Erfahrungsaustausch, zu Gespräch und Information, zur gegenseitigen Anteilnahme, einfühlsamem Verständnis und gegenseitiger Hilfestellung. Wir sind eine offene Gruppe und heißen neue Eltern jederzeit willkommen!

Termine:	Dienstag, 31.01., 28.02., 27.03., 24.04., 22.05. und 26.06.2012
Zeit:	20.00 Uhr
Leitung:	Claudia Dietrich, Corinna Mock

K 94 Treffpunkt für allein erziehende Eltern*Für Mütter und Väter mit ihren Kindern*

Ob ledig, getrennt lebend, geschieden oder verwitwet - es ist nicht immer einfach, die kleinen und großen Probleme des Alltags alleine zu bewältigen, die richtigen Entscheidungen in Sachen Erziehung zu treffen, den Kindern einen festen Rahmen zu geben und auch die finanziellen Bedürfnisse der Familie zu decken. Wir laden ein, sich mit Eltern in ähnlicher Lebenssituation auszutauschen, eigene Themen in die Gruppe einzubringen und zu besprechen. Die Treffen beginnen mit einer gemeinsamen Zeit für Eltern und Kinder. Anschließend haben die Kinder ein eigenes Programm.

Termin:	Samstag, 04.02. und 21.04.2012
Zeit:	15.00 - 18.00 Uhr
Begleitung:	Sabine Stephan / Veronika Seeland
Anmeldung:	bis 4 Tage vor dem jeweiligen Termin

Ernährungstipps für Säuglinge

siehe Kurs-Nr. 110



K 95

**„Tim und Paula trommeln weiter“
Musikideen für Krippenkinder 2***für Erzieherinnen, Leiterinnen von Eltern-Kind-Gruppen und Eltern*

Das Seminar „Tim und Paula trommeln weiter“ greift Musikideen aus dem Buch „Tim tanzt und Paula trommelt“ auf und stellt weiterführende Musikaktivitäten rund um das elementare Musizieren vor. Erste leichte Bewegungsspiele und die anschließende Umsetzung auf einem Instrument werden erarbeitet. Musik- und Hörbeispiele laden zum Mitmachen ein und die melodische Arbeit auf Stabspielen wird sehr leicht eingeführt.

Der Übergang ins Kindergartenalter mit Musikideen wird ebenfalls ein Thema auf dem Seminar sein, altersgemischtes Musizieren ist eine Bereicherung in jedem Kindergarten. Abschließend musizieren wir einige Klanggeschichten. So wundern sich die Erdbeeren über das Gänseblümchen und die Giraffen rasseln kräftig umher.

*Termin: Donnerstag, 01. März 2012**Zeit: 09.00 - 16.00 Uhr**Leitung: Angelika Jekic, Musikpädagogin**Teilnehmerbeitrag: 35,00 EUR**Anmeldung: bis zum 22.02.2012*

K 96

**„Tim tanzt und Paula trommelt“
Musikideen für Krippenkinder 1***für Erzieherinnen, Leiterinnen von Eltern-Kind-Gruppen und Eltern*

Kinder lieben es, von klein auf, „Musik“ zu machen, Klänge zu erzeugen oder Töne nachzuahmen. Mit Musik wird Kindern unter drei Jahren spielerisch der Zugang zum Rhythmus, Klang und Ton eröffnet. Leichte Lieder, kurze Bewegungssequenzen mit vielen Wiederholungen bereichern den Krippenalltag. Selbst die Jüngsten können mit einfachen Instrumenten „spielen“. Kurze Musikeinheiten in der Kinderkrippe werden auf dem Seminar besprochen.

*Termin: Freitag, 02. März 2012**Zeit: 09.00 - 15.30 Uhr**Leitung: Angelika Jekic, Musikpädagogin**Teilnehmerbeitrag: 35,00 EUR**Anmeldung: bis zum 22.02.2012***Heilende Blütenessenzen**

siehe Kurs-Nr. 112

K 97

Clownerie-Workshop*ein Kurs für ErzieherInnen, GrundschullehrerInnen, MitarbeiterInnen in der Jugendarbeit und Auszubildende dieser Genres*

Wer kennt ihn nicht - den Clown? Alle haben wir ihn schon einmal gesehen. Er ist nicht nur Spaßmacher im Zirkus, sondern auch Musiker, Jongleur und vieles mehr. Der Clown entdeckt die Welt immer neu – im Hier und Jetzt. Jedes Problem wird zur interessanten Aufgabe. Unermüdlich sucht er einen Weg – spielt – verwickelt und entwickelt sich zur Lösung. In diesem Workshop lernen Sie auf einfache Weise, mit wenig Requisiten und viel Spaß, wie Sie Kinder zum Mitspielen motivieren können. Der Nebeneffekt ist enorm: Im Spiel wird das Selbstvertrauen gestärkt, Emotionen ausgelebt und Spannungen abgebaut.

Die Spielideen des Workshops können wertvolle Anregungen für Ihre pädagogische Arbeit mit Kindern sein.

*Termine: Samstag, 10. März 2012**Zeit: 10.00 - 15.00 Uhr**Mitzubringen: bequeme Kleidung und rutschfeste Socken**Leitung: Christina Große**Teilnehmerbeitrag: 12,00 EUR**Anmeldung: bis zum 06.03.2012*

K 98

Lebensqualität im Alter

- 99

Ein altes Sprichwort sagt: „Wer rastet, der rostet!“. Das gilt für Körper und Geist. Beim Älter werden ist es wichtig, etwas zu tun, um körperlich und geistig fit zu bleiben. Das Programm „Lebensqualität im Alter“ wird dem gerecht. Entsprechende Gymnastik, Gedächtnisübungen und allgemeine Grundlagen tragen dazu bei. Zum Fortsetzungskurs sind alle eingeladen, die bereits den Grundlagenkurs besucht haben.

*Fortsetzungskurs 1: Montag, 09.01., 30.02., 05.03., 16.04., 07.05. und 04.06.2012**Fortsetzungskurs 2: Montag, 16.01., 13.02., 12.03., 23.04., 14.05 und 11.06.2012**Zeit: 09.30 - 11.30 Uhr**Leitung: Elisabeth Bluhm**Teilnehmerbeitrag: 21,00 EUR**Anmeldung: bis zum 05.01. bzw. 12.01.2012*

**K 100 Excel für Einsteiger**

Was WORD nicht kann, kann EXCELL. Schritt für Schritt werden Sie in die Tabellenkalkulation eingeführt und lernen auch mit Hilfe von Übungen das Programm kennen und beherrschen.

Termine:	Mittwoch, 15.02., 22.02., 29.02., 07.03., 14.03.2012
Zeit:	17.00 - 18.00 Uhr
Ort:	Regelschule „Johann Wolf“ in Dingelstädt
Leitung:	Josef Vockrodt
Teilnehmerbeitrag:	25,00 EUR
Anmeldung:	bis zum 09.02.2012

K 101 Word für Einsteiger

In diesem Kurs lernen Sie das Textverarbeitungsprogramm „Word“ kennen. Sie lernen die Grundfunktionen nutzen und verschiedene Dokumente wie Briefe, Inserate, und Berichte zu schreiben und zu gestalten.

Termine:	Mittwoch, 18.04., 25.04., 02.05., 09.05., 16.05.2012
Zeit:	17.00 - 18.00 Uhr
Ort:	Regelschule „Johann Wolf“ in Dingelstädt
Leitung:	Josef Vockrodt
Teilnehmerbeitrag:	25,00 EUR
Anmeldung:	bis zum 12.04.2012

Kinder brauchen Rituale

siehe Kurs-Nr. 65

K 102 Vorsorge für Unfall, Krankheit und Alter

Durch Vollmacht / Betreuungsverfügung / Patientenverfügung

Jedem kann es passieren, dass er durch Unfall, Krankheit und Alter keine eigenen Entscheidungen mehr treffen kann. Daher sollte jeder ab 18 Jahren durch einfache Vorsorge selber festlegen, wer für ihn im Ernstfall handeln soll.

Themen in diesem Seminar sind:

- Was spricht für eine Vorsorge durch Vollmacht und was geschieht, wenn keine Vollmacht erteilt wird?
- Warum reicht eine Generalvollmacht allein nicht aus?
- Was ist eine Betreuungsverfügung und was kann man im Ernstfall damit regeln?
- Weshalb ist eine Patientenverfügung so wichtig?

Sie bekommen Formularmuster für Vorsorge und Patientenverfügung, die in fundierter Weise dem neuesten Stand von Medizin und Recht entsprechen.

Termine:	Vorsorgevollmacht: Mittwoch, 14. März 2012 Patientenverfügung: Mittwoch, 28. März 2012
Zeit:	jeweils 19.30 - 21.00 Uhr
Leitung:	Harald Sterner (Caritashaus Heiligenstadt)
Teilnehmerbeitrag:	6,00 EUR
Anmeldung:	bis zum 08.03.2012

K 103 Der Islam

Eine Gefahr für die westliche Welt?

Nicht erst seit dem 11. September 2001 ist der Islam in aller Munde. Schiiten, Sunniten, Fundamentalisten, der Heilige Krieg, die Scharia... Was wissen wir eigentlich über Moslems, ihren Glauben, ihre Feste, die Verschleierungsvorschriften, die Stellung der Frau? An diesem Abend wollen wir uns genauer mit dieser Religion, ihrem Gründer, ihrer Geschichte und den heutigen Ausprägungen beschäftigen und so vielleicht in einigen Punkten klarer sehen lernen.

Termine:	Mittwoch, 21. März 2012
Zeit:	20.00 - 21.30 Uhr
Leitung:	Silke Mack-Rymatzki
Teilnehmerbeitrag:	3,00 EUR
Anmeldung:	bis zum 15.03.2012



K 104 **Klangschalenreise**

Körperlich und seelisch in Einklang kommen mit heilenden Schwingungen

- zur Tiefenentspannung
- zum Stressabbau
- gegen Muskelverspannungen u. v. m.

Termine: montags, 09.01., 16.01. 23.01. 30.01. 13.02. und 27.02.2012

Zeit: 19.30 - 20.30 Uhr

Leitung: Siegrid Stitz, Therapeutin

Teilnehmerbeitrag: 24,00 EUR

Anmeldung: bis zum 03.01.2012

K 105 **Yoga**
- 106

Körper-, Atem- und Entspannungsübungen

Auf der Suche nach ganzheitlichen Methoden zur Lebenshilfe und Therapie wurde Yoga auch in unserer kopflastigen Welt interessant. Die jahrtausende alte Methode des Yoga ist gerade für den modernen, stressgeplagten Menschen ein effektiver Weg zu mehr Gelassenheit, Lebensfreude und Leistungsfähigkeit. Yoga kann von jedem - unabhängig von Herkunft, Alter und Gesundheitszustand - praktiziert werden. Sie lernen unter qualifizierter und einfühlsamer Anleitung die wichtigsten Grundstellungen (Asanas), Atem- und Entspannungsübungen kennen.

Termine: Kurs 105: mittwochs, ab 11. Januar 2012

Kurs 106: mittwochs, ab 21. März 2012

Zeit: 19.00 - 20.30 Uhr (8 Treffen)

Mitzubringen sind: bequeme Kleidung, warme, evtl. rutschfeste Socken, eine Decke

Leitung: Verena Streichhardt

Teilnehmerbeitrag: 48,00 EUR (Rückerstattung bis 80 % v. Krankenkassen)

Anmeldung: jederzeit möglich!

K 107 **Homöopathie**

Für Babys und Kleinkinder

Viele Alltagsbeschwerden und leichte Erkrankungen lassen sich mit homöopathischen Arzneimitteln zuverlässig und risikoarm lindern oder heilen. Besonders erfolgreich wirkt die Homöopathie bei Kindern. Der Kurs setzt hier an, vermittelt Grundkenntnisse und zeigt an Beispielen, wie und wann homöopathische Arzneimittel erfolgreich eingesetzt werden können.

Termine: Donnerstag, 08. März 2012

Zeit: 20.00 - 21.30 Uhr

Leitung: Dr. Gabriele Hentrich, Apothekerin

Teilnehmerbeitrag: 3,00 EUR

Anmeldung: bis zum 02.03.2012

K 108 **Natürlich und Sicher**

Informationsabend zur Natürlichen Familienplanung (NFP)

Immer mehr Paare denken um, wenn es um Fragen der Empfängnisregelung geht. NFP ist eine moderne Form der Familienplanung für Paare, die eine Methode suchen, die sicher ist und frei von gesundheitlichen Nebenwirkungen. Sie gibt die Chance, Familienplanung partnerschaftlich anzugehen und eröffnet Frauen jeden Alters einen Einblick in die Vorgänge des eigenen Körpers.

Wir laden ein, die Methode an diesem Informationsabend kennen zu lernen. Für Interessenten können aber auch darüber hinaus Informationen bzw. Kontakte vermittelt werden.

Termin: Montag, 19. März 2012

Zeit: 20.00 Uhr

Leitung: Arbeitsgruppe für Natürliche Familienplanung

Anmeldung: bis zum 01.11.2011



K 109

Schüsslersalze und Homöopathie*Für Babys und Kleinkinder*

Die biochemische Therapie mit Schüssler-Salzen hat in den 130 Jahren ihrer Anwendung immer wieder ihre Wirksamkeit bei der Behandlung von akuten und chronischen Erkrankungen unter Beweis gestellt. Viele Alltagsbeschwerden von Kindern lassen sich so wirkungsvoll behandeln. Der Kurs gibt neben der Theorie Anleitung zur Behandlung mit den zwölf Schüssler-Salzen, z.B. bei Erkältungskrankheiten, Verletzungen usw..

Termine: *Donnerstag, 22. März 2012*

Zeit: *20.00 - 21.30 Uhr*

Leitung: *Dr. Gabriele Hentrich, Apothekerin*

Teilnehmerbeitrag: *3,00 EUR*

Anmeldung: *bis zum 16.03.2012*

K 110

Was kommt nach der Milch?

- 111

Ernährung von Säuglingen und Kleinkindern im ersten Lebensjahr

Wann fange ich an Brei zu füttern? Welche Nahrungsmittel sind für das Baby geeignet? Welche Fertignahrung ist sinnvoll oder sollte man eher selber kochen? Von welchen Produkten sollte man aus ernährungsphysiologischer Sicht eher Abstand nehmen? Worauf ist zu achten, wenn in der Familie bereits Allergien aufgetreten sind und so für das Kind eine erhöhte Allergiegefahr besteht? Diese und andere Fragen sollen in diesem Kurs behandelt werden. Außerdem gibt es noch viele Tipps zum selber Kochen, Rezepte und einen Ernährungsplan für das erste Jahr. Die Babys können gerne mitgebracht werden.

Termine: *Kurs 110: Mittwoch, 28. März 2012*

Kurs 111: Mittwoch, 27. Juni 2012

Zeit: *09.30 - 11.30 Uhr*

Leitung: *Silke Mack-Rymatzki*

Teilnehmerbeitrag: *3,00 EUR*

Anmeldung: *bis vier Tage vor Kursbeginn*

K 112

Bachblüten*Heilende Blütenessenzen*

Die Bachblüten- Therapie ist ein natürliches und sanftes Heilverfahren, das psychisch stabilisierend wirkt und damit hervorragend zur Therapie von Schlafstörungen, Trotzphasen, Schulangst usw. geeignet ist. Sie erfahren alles Wichtige über die passenden Blütenessenzen, die Einnahme und Aufbewahrung und die Herstellung von Bachblüten-Mischungen.

Termin: *Donnerstag, 29. März 2012*

Zeit: *20.00 - 21.30 Uhr*

Leitung: *Dr. Gabriele Hentrich, Apothekerin*

Teilnehmerbeitrag: *3,00 EUR*

Anmeldung: *bis zum 23.03.2012*

K 113

Erste Hilfe am Kind

Was tun, wenn Kinder sich verletzen, sich verbrennen oder etwas verschlucken? In diesem Kurs gibt es Informationen und Anleitungen für Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Kindern.

Termine: *Montag, 07. und 14. Mai 2012*

Zeit: *19.30 - 21.30 Uhr*

Leitung: *Ferdinand Rhode, DRK*

Teilnehmerbeitrag: *20,00 EUR*

Anmeldung: *bis zum 02.05.2012*



K 114 Komm, tanz mit! - 115

Kreis- und Volkstänze - griechisch, osteuropäisch, meditativ -

Tanz ist Ausdruck des Lebens. Ob Freude, ob Schmerz, ob Trauer – der Grieche tanzt zu geselligen, wie auch rituellen Anlässen.

Alle, die Freude an der Bewegung und an der Gemeinschaft haben, sind eingeladen mitzutanzten. Einfache Tänze aus verschiedenen Regionen Griechenlands und anderen osteuropäischen Ländern - mal froh beschwingt, mal ruhig und meditativ - stehen auf dem Programm.

Neueinsteiger/-innen sind jederzeit willkommen.

Termine: K 114: Montag, 09.01., 23.01., 13.02., 27.02., 12.03. und 26.03.2012

K 115: Montag, 16.04., 30.04. 14.05., 04.06., 18.06. und 02.07.2012

Zeit: 19.30 - 21.30 Uhr

Mitzubringen: bequeme Schuhe

Leitung: Brigitte Edigarian, Wachstedt

Teilnehmerbeitrag: 20,00 EUR

Anmeldung: jederzeit möglich

K 116 Gitarre für Fortgeschrittene (Kinder) - 117

Inhalt des Kurses ist das Erlernen der Liedbegleitung mittels Akkordgriffen und Schlagtechniken. Kinder ab der 4. Klasse, die Freude am Musizieren und Singen sowie die Bereitschaft zum regelmäßigen Üben haben, sind herzlich willkommen.

Termine: montags, ab 09. Januar 2012 (20 Treffen)

Zeit: Kurs 1: 16.15 - 16.45 Uhr, wöchentlich

Kurs 2: 17.00 - 17.45 Uhr, wöchentlich

Leitung: Robert Zengerling

Teilnehmerbeitrag: Kurs 1: 80,00 EUR, Kurs 2: 100,00 EUR

Kurse sind bereits belegt.

K 118 Gitarre für Fortgeschrittene (Jugendliche / Erwachsene) - 122

Ob in Familie oder Gemeinde, im Kindergarten oder beim Jugendtreff - es ist schön, wenn das gemeinsame Singen Unterstützung und Begleitung durch eine Gitarre findet. Inhalt des Kurses ist das Erlernen von Griff-, Schlag- und Zupftechniken zur Liedbegleitung.

Termine/Zeit: Kurs 1: montags, ab 09. Januar 2012, 18.00 - 18.45 Uhr (10 Treffen)

Kurs 2: montags, ab 16. Januar 2012, 18.00 - 18.45 Uhr (10 Treffen)

Jugendliche: mittwochs, ab 11. Januar 2012, 17.00 - 17.45 Uhr (20 Treffen)

Kurs 3: mittwochs, ab 11. Januar 2012, 18.00 - 18.45 Uhr (10 Treffen)

Kurs 4: mittwochs, ab 18. Januar 2012, 18.00 - 18.45 Uhr (10 Treffen)

Leitung: Robert Zengerling

Teilnehmerbeitrag: Kurse 1, 2, 3, 4: 50,00 EUR / Jugendliche: 100,00 EUR

Kurse sind bereits belegt.

K 123 Gemeinsam musizieren!

Instrumentalkreis Kerbscher Berg

Einige Jahre schon gibt es im Familienzentrum eine Instrumentalgruppe, die sich regelmäßig zum gemeinsamen Musizieren trifft. Im neuen Halbjahr ist wieder Gelegenheit, sich dieser Gruppe anzuschließen. Deshalb laden wir alle herzlich ein, die gern in Gemeinschaft musizieren und Flöte, Oboe oder ein Streichinstrument spielen.

Termine: ab Donnerstag, 12. Januar 2012 (14tägig)

Zeit: 19.30 - 21.00 Uhr

Leitung: Winfried Winnemöller

Anmeldung: jederzeit möglich

**K 124 Trommelworkshop**

„Rhythmus hat jeder, dessen Herz schlägt, der gehen, atmen, sprechen kann.“

Trommeln ist Lebensfreude pur, es berührt durch seine Ursprünglichkeit, sein Temperament und seine Leidenschaftlichkeit. Im Trommelworkshop werden traditionelle afrikanische Spieltechniken und deren Rhythmen erarbeitet. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

Termine: Montag, ab 30. Januar 2012, wöchentlich (17 Treffen)

Zeit: 18.00 - 18.45 Uhr

Leitung: Sebastian Keilholz

Teilnehmerbeitrag: 68,00 EUR

Anmeldung: bis zum 24.01.2012

Musikgarten

siehe Kurse-Nr. 37 - 39

Trommelworkshops für Kinder und Väter

siehe Kurse-Nr. 43 / 52

**K 125 Ein Schneemann aus Pappmaché**

Ein Schneemann, der jedem Wetter trotzt - so einen lustigen Gesellen könnt Ihr / können Sie an zwei Nachmittagen aus Pappmaché herstellen. Schön verziert ist der Schneemann ein dekorativer Blickfang.

Termine: Dienstag, 24. und 31. Januar 2012

Zeit: 15.30 - 17.30 Uhr

Leitung: Andrea Lendeckel

Teilnehmerbeitrag: 4,00 EUR / pro Familie 8,00 EUR plus Materialkosten

Anmeldung: bis zum 18.01.2012

K 126 Herzlich Willkommen!

Der Eingangsbereich ist die Visitenkarte einer jeden Wohnung. So finden Sie in diesem Kurs dekorative Anregungen, die jeden Gast herzlich willkommen heißen. Bunte Türschilder, fröhliche Zaunlattefiguren und liebevoll verzierte Töpfe können an diesem Abend gebastelt werden.

Termin/Zeit: Dienstag, 24. Januar 2012

19.30 - 21.30 Uhr

Leitung: Andrea Lendeckel

Teilnehmerbeitrag: 4,00 EUR plus Materialkosten

Anmeldung: bis zum 18.01.2012



K 127 Dekoideen aus Filz

Filz ist leicht zu verarbeiten. Er lässt sich problemlos schneiden, nähen und kleben. Mühe-los entstehen schöne Dinge für Tisch, Tür und Fenster.

Termin: Mittwoch, 25. Januar 2012
Zeit: 15.30 - 17.30 Uhr
Leitung: Andrea Lendeckel
Teilnehmerbeitrag: 2,00 EUR / pro Familie 4,00 EUR plus Materialkosten
Anmeldung: bis zum 19.01.2012

K 128 Kommunionkerzen festlich gestalten - 129

In diesen Kursen ist Gelegenheit, eine festliche Kommunionkerze für/mit Ihrem Kind selbst zu gestalten. Wer hat, kann eine Kerze mitbringen!

Termine/Zeit: Kurs 128: Donnerstag, 26. Januar 2012, 19.30 - 21.30 Uhr (Erwachsene)
 Kurs 129: Montag, 30. Januar 2012, 16.00 - 18.00 Uhr (Familien)
Leitung: Alexandra Leiniger
Teilnehmerbeitrag: 2,00 EUR / pro Familie 4,00 EUR
 Erwachsene 4,00 EUR plus Materialkosten
Anmeldung: bis zum 23. bzw. 25.01.2012

K 130 Einladungskarten gestalten - 131

Die Erstkommunion ist ein wichtiges Ereignis im Leben der Kinder und der ganzen Familie. Selbst gefertigte Einladungskarten geben diesem Fest einen unverwechselbaren Charakter.

Termine/Zeit: Kurs 130: Dienstag, 31. Januar 2012, 19.30 - 21.30 Uhr (Erwachsene)
 Kurs 131: Mittwoch, 01. Februar 2012, 15.30 - 17.30 Uhr (Familien)
Leitung: Andrea Lendeckel
Teilnehmerbeitrag: 2,00 EUR / pro Familie 4,00 EUR
 plus Materialkosten
Anmeldung: bis zum 26.01.2012

K 132 Fröhliche Holzideen für's Kinderzimmer

Schwingtiere, Spiegel, Uhren ... auch lustige Hampelfiguren und Spiele zur Übung der Motorik (z.B. Fädelspiele u. ä.) sind ein sinnvoller, schöner Schmuck fürs Kinderzimmer und erfreuen nicht nur die Kleinen. Aus Sperrholz werden die Teile ausgeschnitten, bemalt und montiert. Bitte bei Anmeldung angeben, wer eine Uhr gestalten möchte!

Termin: Dienstag, 14. Februar 2012
Zeit: 19.30 - 21.30 Uhr
Leitung: Andrea Lendeckel
Teilnehmerbeitrag: 4,00 EUR plus Materialkosten
Anmeldung: bis zum 08.02.2012

K 133 Töpfern - 138

Mit dem Naturmaterial Ton zu arbeiten macht Riesenspaß! Schritt für Schritt wird der Umgang damit erklärt und allerlei Nützliches und Dekoratives daraus entstehen.

Termine/Zeit: Donnerstag, 16.02., 23.02., 01.03. und 22.03.2012
 Kurs 133: Kinder / Familien: 15.30 - 17.30 Uhr
 Kurs 134: Erwachsene: 19.30 - 21.30 Uhr
 Dienstag, 13.03., 20.03., 27.03. und 24.04.2012
 Kurs 135: Kinder / Familien: 15.30 - 17.30 Uhr
 Kurs 136: Erwachsene: 19.30 - 21.30 Uhr
 Mittwoch, 02.05., 09.05., 16.05. und 06.06.2012
 Kurs 137: Kinder / Familien: 15.30 - 17.30 Uhr
 Kurs 138: Erwachsene: 19.30 - 21.30 Uhr
Leitung: Andrea Lendeckel
Teilnehmerbeitrag: 8,00 EUR / pro Familie 16,00 EUR
 Erwachsene 16,00 EUR plus Materialkosten
Anmeldung: bis spätestens vier Tage vor Kursbeginn



K 139 Schmuck oder Mobile selbst getöpft

- 142

In diesem Kurs können Sie am ersten Abend filigrane Kettenanhänger oder Mobiles herstellen. Am zweiten Abend werden die Töpfersachen geschliffen und mit schönen Glasuren bemalt

Termine/Zeit:	<i>Dienstag, 28.02. und 06.03.2012</i> <i>Kurs 139: Kinder / Familien: 15.30 - 17.30 Uhr</i> <i>Kurs 140: Erwachsene: 19.30 - 21.30 Uhr</i> <i>Dienstag, 12.06. und 19.06.2012</i> <i>Kurs 141: Kinder / Familien: 15.30 - 17.30 Uhr</i> <i>Kurs 142: Erwachsene: 19.30 - 21.30 Uhr</i>
Leitung:	<i>Andrea Lendeckel</i>
Teilnehmerbeitrag:	<i>4,00 EUR / pro Familie 8,00 EUR</i> <i>Erwachsene 8,00 EUR plus Materialkosten</i>
Anmeldung:	<i>bis spätestens vier Tage vor Kursbeginn</i>

K 143 Werkkurs „Biblische Figuren“

Mit der Bibel kreativ umgehen

Vielfältige ganzheitliche Methoden des Umgangs mit der Bibel sind inzwischen entwickelt und erprobt worden. Eine davon ist die Möglichkeit, mit Hilfe von beweglichen Figuren, sogenannten „Biblichen Figuren“, die Aussage von Bibeltexten zu verdeutlichen und dem Leben zu erschließen. In diesen Kursen stellen wir ein bis zwei Figuren her und erarbeiten mit ihnen einen biblischen Text.

Herzlich willkommen!

Termine:	<i>Freitag, 17. Februar 2012, 15.00 - 21.30 Uhr</i> <i>Samstag, 18. Februar 2012, 09.00 - 18.00 Uhr</i>
Leitung:	<i>Gabriele Müller, Kursleiterin für Biblische Erzählfiguren</i> <i>Sabine Stephan</i>
Teilnehmerbeitrag:	<i>25,00 EUR</i> <i>plus Materialkosten (pro Figur 20,00 EUR)</i>
Anmeldung:	<i>bis zum 13.02.2012</i>

K 144 Mal' dir 'ne Matte

- 145

Malideen für witzige Fußmatten

Heißen Sie Ihre Besucher mit einer individuell gestalteten Fußmatte vor Ihrer Haus- oder Wohnungstür willkommen. Farbe, Stupfpinsel und Fantasie sind die Zutaten, die Sie benötigen, um Ihren einzigartigen Fußabstreifer zu gestalten.

Termine:	<i>Dienstag, 21. Februar 2012</i>
Zeit:	<i>Kurs 144: 15.30 - 17.30 Uhr (Kinder / Familien)</i> <i>Kurs 145: 19.30 - 21.30 Uhr (Erwachsene)</i>
Leitung:	<i>Andrea Lendeckel</i>
Teilnehmerbeitrag:	<i>Kinder 2,00 EUR / pro Familie 4,00 EUR</i> <i>Erwachsene 4,00 EUR plus Materialkosten</i>
Anmeldung:	<i>bis zum 15.02.2012</i>

K 146 Feen mit der Nadel filzen

Das Filzen mit der Nadel ist eine leicht zu erlernende Technik, bei der die Hände trocken bleiben. Aus Märchenwolle entstehen mit der Filznadel wunderschöne Feen zum Liebhaben, Dekorieren oder für den Jahreszeitentisch im Kindergarten oder zu Hause.

Termin:	<i>Montag, 27. Februar 2012</i>
Zeit:	<i>19.30 - 21.30 Uhr</i>
Leitung:	<i>Alexandra Leiniger</i>
Teilnehmerbeitrag:	<i>4,00 EUR plus Materialkosten</i>
Anmeldung:	<i>bis zum 21.02.2012</i>

K 147 Kuschelpuppen

Kinder lieben und brauchen Puppen. Bei dem heutigen Überangebot fällt die Wahl aber schwer und Plastik ist wohl ein höchst ungeeignetes Material für ein Wesen zum Liebhaben. Aus weichem Trikotstoff wollen wir Gliederpuppen selbst fertigen und mit natürlicher Schafwolle füllen.

Termine:	<i>Montag, 05., 12., 19. und 26. März 2012</i>
Zeit:	<i>19.30 - 21.30 Uhr</i>
Leitung:	<i>Alexandra Leiniger</i>
Teilnehmerbeitrag:	<i>16,00 EUR plus Materialkosten</i>
Anmeldung:	<i>bis zum 28.02.2012</i>



K 148 Tisch- und Türschmuck
- 149

Die Erstkommunion ist ein wichtiges Ereignis im Leben der Kinder und der ganzen Familie. Ein liebevoll gestalteter Tisch- und Türschmuck gibt diesem Fest einen unverwechselbaren Charakter.

Termine: Donnerstag, 08. März 2012
Zeit: Kurs 148: 15.30 - 17.30 Uhr (Familien)
 Kurs 149: 19.30 - 21.30 Uhr (Erwachsene)
Leitung: Andrea Lendeckel
Teilnehmerbeitrag: Kinder 2,00 EUR / pro Familie 4,00 EUR
 Erwachsene 4,00 EUR plus Materialkosten
Anmeldung: bis zum 02.03.2012

K 150 Bastelei rund um's Ei

Habt Ihr schon viele Eier ausgeblasen? Na, dann bringt sie doch mit und zaubert daraus viele kinderleichte Dinge.

Termin: Donnerstag, 15. März 2012
Zeit: 15.30 - 17.30 Uhr
Leitung: Andrea Lendeckel
Teilnehmerbeitrag: 2,00 EUR / pro Familie 4,00 EUR
 plus Materialkosten
Bitte mitbringen: ausgeblasene Eier
Anmeldung: bis zum 09.03.2012

K 151 Eierkränze und Eierbäume

Das Ei ist eines der wichtigsten Symbole in der Osterzeit. Zu einem Kranz gebunden, wird der Glaube an Auferstehung und ewiges Leben verdeutlicht. In verschiedenen Techniken können die Eier verziert werden. Sie finden dann ihren Platz in einem Eierkranz oder Eierbaum.

Termin: Donnerstag, 15. März 2012
Zeit: 19.30 - 21.30 Uhr
Leitung: Andrea Lendeckel
Teilnehmerbeitrag: 4,00 EUR plus Materialkosten
Bitte mitbringen: ausgeblasene Eier
Anmeldung: bis zum 09.03.2012

K 152 Oster- und Festtagskerzen gestalten

Vieles ist der Mode unterworfen, aber Kerzen werden nie aus unserem Leben verschwinden. Darum nehmen Sie sich Zeit und schmücken Sie ihre Kerzen selbst - sei es zu einer Familienfeier, für den festlich gedeckten Tisch oder als Geschenk für Freunde.

Termin: Mittwoch, 21. März 2012
Zeit: 19.30 - 21.30 Uhr
Leitung: Alexandra Leiniger
Teilnehmerbeitrag: 4,00 EUR plus Materialkosten
Anmeldung: bis zum 15.03.2012

K 153 Frühlingsfloristik
- 154

Unter fachlicher Anleitung haben Sie in diesem Kurs Gelegenheit, frühlingshaften Tischschmuck sowie Dekorationen für Tür und Fenster selbst zu gestalten.

Termin: Kurs 153: Montag, 26. März 2012
 Kurs 154: Dienstag, 27. März 2012
Zeit: 19.30 - 21.30 Uhr
Leitung: Simone Rodenstock-Köhler / Beate Henkel,
 Floristinnen
Teilnehmerbeitrag: 4,00 EUR plus Materialkosten
Anmeldung: bis zum 20.03.2012

K 155 Osterkörbchen basteln
-156

Mit einem bunten, selbst gebastelten Osterkörbchen in der Hand macht es doppelt so viel Spaß auf die Suche nach den kleinen Ostergaben zu gehen.

Termin: Donnerstag, 29. März 2012
Zeit: Kurs 155: 15.30 - 17.30 Uhr (Kinder / Familien)
 Kurs 156: 19.30 - 21.30 Uhr (Erwachsene)
Leitung: Andrea Lendeckel
Teilnehmerbeitrag: Kinder 2,00 EUR / pro Familie 4,00 EUR
 Erwachsene 4,00 EUR plus Materialkosten
Anmeldung: bis zum 23.03.2012



K 157 Kuscheltiere selbst genäht

Wie die tierischen Spielgefährten genäht werden, wird Schritt für Schritt - auch für Ungeübte - gezeigt und erklärt. Die niedlichen Spielgefährten werden dann in der Regel zum Lieblingstier der Kinder und sorgen dafür, dass bald nach Herzenslust geknuddelt und geschmust werden kann.

Termine: Mittwoch, 18. und 25. April 2012
Zeit: 19.30 - 21.30 Uhr
Leitung: Alexandra Leiniger
Teilnehmerbeitrag: 8,00 EUR plus Materialkosten
Anmeldung: bis zum 12.04.2012

K 158 Dekorative Vogelhäuser selbst gestaltet - 159

Aus MDF-Holz lassen sich die vorgefertigten Teile schnell zusammenstecken. Nach Belieben bemalt oder beklebt, werden sie gewiss viele Blicke auf sich ziehen.

Termin: Donnerstag, 26. April 2012
Zeit: Kurs 158: 15.30 - 17.30 Uhr (Kinder / Familien)
 Kurs 159: 19.30 Uhr (Erwachsene)
Leitung: Andrea Lendeckel
Teilnehmerbeitrag: 2,00 EUR / pro Familie 4,00 EUR
 Erwachsene 4,00 EUR plus Materialkosten
Anmeldung: bis zum 20.04.2012

K 160 Ein Geschenk zum Muttertag

Einmal im Jahr möchten Kinder ihrer Mutter auf besondere Weise „Danke“ sagen. Wer auf der Suche nach einem individuellen Geschenk ist, der ist bei uns genau richtig. Aus verschiedenen Materialien wollen wir schöne Dinge basteln, die zu Hause einen besonderen Platz finden.

Termin: Donnerstag, 03. Mai 2012
Zeit: 15.30 - 17.30 Uhr
Leitung: Andrea Lendeckel
Teilnehmerbeitrag: 2,00 EUR / pro Familie 4,00 EUR plus Materialkosten
Anmeldung: bis zum 26.04.2012

K 161 Türsteher und Zaungucker

Die lustigen Gesellen aus Holz grüßen an Haustür, Garten und Balkon, heißen Gäste willkommen oder geben Hinweise, wie z. B. „Sind im Garten...“. Mit bis zu einem Meter Höhe sind die dekorativen Figuren ein netter Blickfang. Die Herstellung und Bemalung ist leicht und macht einfach Spaß.

Termin: Donnerstag, 03. Mai 2012
Zeit: 19.00 - 21.30 Uhr
Leitung: Andrea Lendeckel
Teilnehmerbeitrag: 4,00 EUR plus Materialkosten
Bitte mitbringen: Stichsäge, wenn vorhanden
Anmeldung: bis zum 26.04.2012

K 162 Filzen von Bildern

Das Filzen ungesponnener Wolle ist eine der ältesten Formen der Textilverarbeitung. An zwei Abenden können Sie die Technik kennen lernen und ein Wandbild filzen.

Termin: Montag, 07. und 14. Mai 2012
Zeit: 19.30 - 21.30 Uhr
Leitung: Alexandra Leiniger
Teilnehmerbeitrag: 8,00 EUR plus Materialkosten
Anmeldung: bis zum 30.04.2012

K 163 Lampen für Gartenparty und Sommerfest - 164

Mit ihrem wärmenden Licht und dem außergewöhnlichen Aussehen schaffen Lampen und Lichterketten ein zauberhaftes Ambiente. Wer sich einen solchen Schmuck in die Wohnung holen will, ist zu diesem Kurs herzlich willkommen.

Termin: Donnerstag, 10. Mai 2012
Zeit: Kurs 163: 15.30 - 17.30 Uhr (Kinder / Familien)
 Kurs 164: 19.30 - 21.30 Uhr (Erwachsene)
Leitung: Andrea Lendeckel
Teilnehmerbeitrag: Kinder 2,00 EUR / pro Familie 4,00 EUR
 Erwachsene 4,00 EUR plus Materialkosten
Anmeldung: bis zum 04.05.2012



K 165 Peddigrohr

- 166

Flechten ist ein uraltes „Hand-Werk“. Stärkere Stöcke aufstellen und mit dünnem Flechtmaterial umwickeln, konnten schon die Menschen in der Vorzeit. Wir wollen in diesem Kurs mit dem wesentlich einfacher zu verarbeitendem Material Peddigrohr arbeiten.

Termin: *Dienstag, 22. und 29. Mai 2012*
Zeit: *Kurs 165: 15.30 - 17.30 Uhr (Kinder / Familien)*
Kurs 166: 19.30 - 21.30 Uhr (Erwachsene)
Leitung: *Andrea Lendeckel*
Teilnehmerbeitrag: *4,00 EUR / pro Familie 8,00 EUR /*
Erwachsene 8,00 EUR plus Materialkosten
Anmeldung: *bis zum 15.05.2012*

K 167 Schultüten - selbst gestalten

- 169

Kommt Ihr Kind bald in die Schule? Dann versüßen Sie ihm den Start in den „Ernst des Lebens“ doch mit einer ganz besonderen Schultüte. Es werden Ihnen verschiedene Gestaltungsmöglichkeiten gezeigt, die Sie mit etwas Phantasie zusammen mit Ihrem Kind in eine ganz individuelle Tüte verwandeln können.

Termin/Zeit: *Aus Tonkarton/-papier:*
Kurs 167: Donnerstag, 24. Mai 2012, 19.30 - 21.30 Uhr (Erwachsene)
Kurs 168: Dienstag, 05. Juni 2012, 15.30 - 17.30 Uhr (Familien)
Aus Filz:
Kurs 169: Montag, 11. und 18. Juni 2012, 19.30 - 21.30 Uhr (Erwachsene)
Leitung: *Kurs 167 / 168: Andrea Lendeckel*
Kurs 169: Alexandra Leiniger
Teilnehmerbeitrag: *2,00 EUR / pro Familie 4,00 EUR /*
Erwachsene 4,00 EUR / Kurs 166 8,00 EUR plus Materialkosten
Anmeldung: *bis spätestens vier Tage vor Kursbeginn*

K 170 Kreativ mit Schmelzolan

Schmelzolan ist ein buntes, transparentes Granulat, das durch Hitze schmilzt und sich zu Scheiben verbindet. In verschiedene Formen gebracht, entstehen so zauberhafte, transparente Bilder und Mobiles, die besonders am Fenster zur Geltung kommen.

Termin: *Donnerstag, 31. Mai 2012*
Zeit: *15.30 - 17.30 Uhr*
Leitung: *Andrea Lendeckel*
Teilnehmerbeitrag: *2,00 EUR / pro Familie 4,00 EUR plus Materialkosten*
Anmeldung: *bis zum 23.05.2012*

K 171 Kreativ mit Ytong

- 172

Ytongsteine sind ein wunderbares Material für Skulpturen und andere großformatige Objekte. Die Steine lassen sich einfach mit Messer, Raspel und Säge bearbeiten. Figuren und Reliefs aus Ytong setzen Blickfänge im Garten, am Teich oder auf der Fensterbank.

Termin: *Donnerstag, 14.06., 21.06., 28.06. und 05.07.2012*
Zeit: *Kurs 171: 15.30 - 17.30 Uhr (Kinder / Familien)*
Kurs 172: 19.30 - 21.30 Uhr (Erwachsene)
Leitung: *Andrea Lendeckel*
Teilnehmerbeitrag: *8,00 EUR / pro Familie 16,00 EUR /*
Erwachsene 16,00 EUR plus Materialkosten
Anmeldung: *bis zum 08.06.2012*

K 173 Happy Birthday ...

Möchtest Du Deinen Kindergeburtstag mit vielen Freunden feiern? Dann findest Du in diesem Kurs Anregungen zur Gestaltung der Einladungskarten und des Tischschmucks.

Termin: *Dienstag, 03. Juli 2012*
Zeit: *15.30 - 17.30 Uhr*
Leitung: *Andrea Lendeckel*
Teilnehmerbeitrag: *2,00 EUR / pro Familie 4,00 EUR plus Materialkosten*
Anmeldung: *bis zum 27.06.2012*



K 174 Basteln mit Heu - 175

Heu, Stroh, Moos - diese natürlichen Materialien bilden die Grundlage für originelle und liebenswerte Figuren. In diesem Kurs können freche Blumenstecker oder ein Willkommensgruß für die Eingangstür hergestellt werden.

Termin:	Dienstag, 17. Juli 2012
Zeit:	Kurs 174: 15.30 - 17.30 Uhr (Kinder / Familien) Kurs 175: 19.30 - 21.30 Uhr (Erwachsene)
Leitung:	Andrea Lendeckel
Teilnehmerbeitrag:	2,00 EUR / pro Familie 4,00 EUR / Erwachsene 4,00 EUR plus Materialkosten
Anmeldung:	bis zum 11.07.2012

K 176 Backen im Lehmbackofen

Hast Du Appetit auf eine selbst gebackene Pizza zum Abendbrot? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Dich und Deine Familie. Ihr könnt den Teig selbst zubereiten, die Zutaten frei wählen und selbstverständlich eure frisch im Lehmbackofen gebackene Pizza verspeisen.

Termin:	Mittwoch, 18. Juli 2012
Zeit:	15.30 - 17.30 Uhr
Leitung:	Andrea Lendeckel
Teilnehmerbeitrag:	2,00 EUR / pro Familie 4,00 EUR plus Unkostenbeitrag 3,00 EUR pro Person
Anmeldung:	bis zum 12.07.2012

Ausflugs- bzw. Projekttag für Kindergärten

Ein neues Kindergartenjahr beginnt. Wieder freuen sich Kinder darauf, die Großen im Kindergarten zu sein und ein besonderes Jahr vor sich zu haben. Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, am Beginn dieses Jahres unser wunderbares Gelände für einen Projekttag Ihrer „Großen“ zu nutzen. In einer Mischung aus spielerischen, kreativen und musikalischen Elementen erleben und erfahren die Kinder, warum Freunde wichtig sind und wie gut es ist, ein Freund zu sein. Am Nachmittag sind auch die Eltern eingeladen.

Kosten pro Kind 12,00 EUR.

Ausflugs- bzw. Projekttag für Grundschulklassen

Das Schuljahr ist in diesem Jahr sehr lang. Es streckt sich weit in den Sommer hinein. Da kann es gut sein, einmal einen anderen „Lernort“ aufzusuchen und damit die lange Schulzeit zu beleben. Wir halten besonders im Juli unser Haus für Schulklassen offen - für einen Wandertag, Projekttag oder den Schuljahresabschluss. Mit einer Mischung aus spielerischen, kreativen und musikalischen Elementen begleiten wir die Kinder durch den Tag. Am Nachmittag sind auch die Eltern eingeladen. Näheres besprechen wir gern mit Ihnen auf Nachfrage.

Kosten pro Kind 12,00 EUR.

Mädchen- / Jungenprojekttag

für Schüler der 5. / 6. Klassen

Das MFM-Projekt „Was ist los in meinem Körper?“ bzw. „Agenten auf dem Weg“ ist bundesweit verbreitet. Mädchen und Jungen der 5./6. Klasse werden an einem Vormittag durch anschauliche Darstellungen und auf spannende Weise in das Zyklusgeschehen bzw. die Veränderungen in der Pubertät eingeführt. Dem geht ein Elternabend voraus, der die Eltern mit den Inhalten des Projekttag bekannt macht. Unsere Referenten kommen gern an Ihre Schule. Konkrete Absprachen werden auf Anfrage getroffen.





Elternkurse „Kess Erziehen“

Kess erziehen – der Elternkurs

für Eltern von Kindern im Alter von 2 – 10 Jahren
(Kursreihe mit 5 Terminen)

„Kess-erziehen“ ist ein lebensnaher Erziehungskurs. Impulsvorträge erläutern wichtige Inhalte. Übungen und Reflexionsanleitungen ermöglichen es Eltern, ihren Erziehungsstil weiter zu entwickeln. Konkrete Anregungen für zu Hause erleichtern es, neu gewonnene Handlungsalternativen direkt in die Erziehungspraxis umzusetzen. Eingeladen sind Mütter und Väter mit Kindern im Alter von 2 bis 10 Jahren.

Kess – erziehen: „Von Anfang an“

für Eltern von Kindern im Alter von 0-3 Jahren
(Kursreihe mit 5 Terminen)

Dieser Kurs vermittelt viele praktische Anregungen für den Erziehungsalltag mit den ganz Kleinen, eingebunden in eine Haltung, die das Zusammenleben erleichtern, die Beziehung zum Kind stärken und die Selbstverantwortung des Kindes fördern kann. Zu jeder Einheit gehören Informationen über die Entwicklung und Bedürfnisse von Kindern, kurze Übungen, Demonstrationen, Reflexionen und Anregungen für die Praxis.

Kess- erziehen: „Staunen – fragen – Gott entdecken“

für Eltern von Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter
(Kursreihe mit 5 Terminen)

Der Kurs unterstützt Eltern in der ganzheitlichen Erziehung, indem auch die religiöse Dimension des Lebens in den Blick genommen wird.

Folgende Inhalte werden vertieft:

- Ein positives Lebensgefühl stärken
- Selbstentdeckendes Lernen stützen
- Kindliche Gottesbilder achten
- Sich von Gott anrühren lassen
- Sich von christlichen Traditionen anregen lassen

Für alle „Kess-Kurse“ schaffen wir gern kurze Wege und kommen in Ihren Kindergarten, ihre Grundschule oder ihre Pfarrgemeinde.

Kerzen gestalten

zur Erstkommunion, Firmung oder anderen Anlässen

Wenn Sie bei der Erstkommunion- oder Firmvorbereitung selbst Kerzen gestalten wollen – ob mit Kindern oder Eltern – kommen wir Ihnen gern zu Hilfe mit Ideen, Material und der nötigen Anleitung. Laden Sie uns einfach ein. Termine werden individuell abgesprochen.





Einzelthemen auf Abruf

aus dem Erziehungsbereich für Kindergärten, Schulen oder Familienkreise

Termin, Ort und Kosten jeweils nach Vereinbarung.

Referenten: Sabine Stephan Nr. 1-5, 17-22,

Veronika Seeland Nr. 6 – 16

Allgemeine Themen

1. Es war einmal –
Märchen und ihre Bedeutung für die kindliche Entwicklung
2. Von der Kunst, Kindern Grenzen zu setzen
3. Vom nervigen aber notwendigen Trotzalter
4. Wie Lieder, Spiele und Reime die sprachliche Entwicklung der Kinder fördern
5. Spielend lernen –
Von der Bedeutung des Spieles für die kindliche Entwicklung
6. Werte für das Leben
7. Erziehung ist (k)ein Kinderspiel
8. Wenn Kinder die Wut packt
– Gefühle und ihre Verarbeitung
9. „Hab doch keine Angst!“ -
Über Angst, deren mögliche Ursachen und Bewältigungsstrategien
10. Was Kinder klug und glücklich macht
– Grundsätzliches zur Lernpsychologie
11. Bindung – die Grundlage der Eltern-Kind-Beziehung
12. Entwicklung – Das Kind im 2. und 3. Lebensjahr
13. „Was ein Kind braucht“
und wie es gelingen kann, Grundbedürfnisse zu befriedigen
14. Pubertät ist, wenn die Eltern schwierig werden
15. „Du schaffst das schon!“
- Warum Krisen wichtig sind und wie man sie am besten meistern kann
16. Geschwister – Vertraute oder Rivalen

Religionspädagogische Themen

17. Mit Kindern durch das Kirchenjahr
18. Erzähl mir was von Gott – Kinder und die großen Fragen
19. Hör mal, lieber Gott – Mit Kindern beten
20. Opa pfeift nicht mehr
- Mit Kindern über Sterben und Tod sprechen
21. Kinder brauchen Rituale
22. Erzähl mir von Jesus – Biblische Geschichten Kindern erzählt



Im Gebet einander tragen

Herr, wir bitten Dich, segne unsere Familie, bewahre uns in Deiner Liebe.

Gib unserem Zuhause eine offene Tür

für Bekannte und Freunde, für Fragende und Einsame,
für Schwache und Arme, für jeden, den Du uns schickst.

Gib uns die rechte Liebe, um da zu sein, wenn wir gebraucht werden,
das rechte Wort, wenn jemand Trost braucht, das rechte Zuhören,
wenn jemand Verständnis braucht, Weisheit, wenn jemand einen Rat braucht,
gegenseitige Liebe für uns alle, die sich nach dir sehnen.

(Reinhard Abeln)

Monatliches Familiengebet

montags, 12.30 Uhr

30. Januar	27. Februar
26. März	30. April
21. Mai	25. Juni
30. Juli	

Jeweils am letzten Montag im Monat versammeln wir uns als Hausgemeinschaft, um in den Anliegen, Sorgen und Freuden aller, die unser Haus besuchen, zu beten.

Wir laden Sie herzlich dazu ein.

